



LESEN SIE DIESE PACKUNGSBEILAGE SORGFÄLTIG UND BEWAHREN SIE SIE FÜR ZUKÜNFTIGE VERWENDUNG AUF. ACUVUE® KONTAKTLINSEN SIND MEDIZINPRODUKTE, DIE IMMER VON EINEM KONTAKTLINSEN-SPEZIALISTEN ANGEPAßT WERDEN SOLLTEN. BEFOLGEN SIE STETS DIE ANWEISUNGEN IHRES KONTAKTLINSEN-SPEZIALISTEN SOWIE DIE ANWEISUNGEN IN DIESER BROSCHÜRE.

Produktname	Material	Verpackungslösung	Tragemodus
1-DAY ACUVUE® Kontaktlinsen	etafilcon A	1	1 Tag
1-DAY ACUVUE® MOIST Kontaktlinsen	etafilcon A	3	1 Tag
ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ Kontaktlinsen 4	senofilcon A	2	1 Tag
1-DAY ACUVUE® TruEye® Kontaktlinsen 4	narafilcon A	2	1 Tag
1-DAY ACUVUE® DEFINE™ with LACREON® Kontaktlinsen	etafilcon A	3	1 Tag
1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM Kontaktlinsen	etafilcon A	3	1 Tag
ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ Kontaktlinsen 4	senofilcon A	2	1 Tag
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL Kontaktlinsen	etafilcon A	3	1 Tag
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day Kontaktlinsen 4 5	senofilcon A	2	1 Tag
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL Kontaktlinsen 4 5	senofilcon A	2	1 Tag

Legende: **Verpackungslösung:** 1 Mit Borat gepufferte Kochsalzlösung 2 Mit Borat gepufferte Kochsalzlösung mit Methylcellulose 3 Mit Borat gepufferte Kochsalzlösung mit Povidon
Material: 4 Linsenmaterial enthält Silikon und erfüllt die Standards der UV-Absorption Klasse 1 mit einer Durchlässigkeit von weniger als 1 % der UVB- (280 – 315 nm) und 10 % der UVA-Strahlen (315 – 380 nm). Alle anderen ACUVUE® Produkte erfüllen die Standards der UV-Absorption Klasse 2 mit einer Durchlässigkeit von weniger als 5 % der UVB- und 50 % der UVA-Strahlen. 5 Das Linsenmaterial enthält einen lichtabsorbierenden Chromophor, der die Durchlässigkeit im Bereich von 380 nm bis 450 nm reduziert.

Borate (Borsäure und Natriumborat) sind als CMR 1B-Stoffe in einer Konzentration über 0,1 Gew.-% definiert und sind sicher, wenn das Produkt gemäß den Anweisungen auf dem Etikett verwendet wird.

Möglicherweise sind nicht alle aufgeführten Produkte in Ihrem Land verfügbar.

Informieren Sie sich, welches Produkt in Ihrem Land verfügbar ist. www.acuvue.com

1. PRODUKT-BESCHREIBUNG UND VERWENDUNGSZWECK

Diese Broschüre bezieht sich auf die ACUVUE® Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch, die für das Tragen im Wachzustand für weniger als 24 Stunden vorgesehen sind. Ihr Kontaktlinsen-Spezialist passt Ihnen die Linsen und bestimmt Ihren Tragemodus. Ihre Linsen müssen nicht gereinigt oder desinfiziert werden. Sie müssen nach dem Abnehmen entsorgt werden.

- Sphärische ACUVUE® Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch sind für das Tragen zur Korrektur einer Fehlsichtigkeit – Myopie (Kurzsichtigkeit) und Hyperopie (Weitsichtigkeit) – am gesunden Auge mit einem Astigmatismus von bis zu 1,00 dpt bestimmt.
- 1-DAY ACUVUE® DEFINE™ with LACREON® Kontaktlinsen sind auch dafür bestimmt, das Aussehen des Auges zu verändern/verbessern.
- ACUVUE® for ASTIGMATISM Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch sind für das Tragen zur Korrektur einer Fehlsichtigkeit – Myopie (Kurzsichtigkeit) und Hyperopie (Weitsichtigkeit) – am gesunden Auge mit Astigmatismus bestimmt.
- ACUVUE® Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch bei Presbyopie sind für das Tragen zur Korrektur von Myopie (Kurzsichtigkeit) und Hyperopie (Weitsichtigkeit) am gesunden Auge bei Personen mit Alterssichtigkeit und einem Astigmatismus bis 0,75 dpt bestimmt.

TRAGEN SIE IHRE KONTAKTLINSEN NICHT BEIM SCHLAFEN.
 Alle ACUVUE® Ein-Tages-Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch sind mit einem UV-Schutz ausgestattet, der dazu beiträgt, die Hornhaut und das Innere des Auges vor schädlicher UV-Strahlung zu schützen.

WICHTIG: UV-ABSORBIERENDE KONTAKTLINSEN sind kein Ersatz für UV-Schutzbrillen, wie UV-Schutzbrillen oder Sonnenbrillen, weil sie das Auge und den Augenbereich nicht vollständig abschirmen. Sie sollten daher weiterhin wie empfohlen UV-Schutzbrillen tragen.

HINWEIS: Eine langfristige UV-Exposition der Augen gehört zu den Risikofaktoren für Grauen Star. Die Exposition ist von zahlreichen Faktoren abhängig. Zu diesen gehören Umweltfaktoren (Höhe, Geografie, Bewölkung) sowie persönliche Faktoren (Umfang und Art der Aktivitäten im Freien). Kontaktlinsen mit UV-Schutz tragen dazu bei, die Augen vor schädlicher UV-Strahlung zu schützen. Es wurden jedoch keine klinischen Studien durchgeführt, um den Nachweis zu erbringen, dass das Tragen von Kontaktlinsen mit UV-Schutz das Risiko von Grauem Star oder anderen Augenbeschwerden reduziert. Wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten, um ausführlichere Informationen zu erhalten.

2. KONTRAINDIKATIONEN (wann Sie die Kontaktlinsen nicht tragen sollten)

Wenn Sie Kontaktlinsen für REFRAKTIVE FEHLSICHTIGKEIT nutzen, **VERWENDEN SIE DIESE LINSEN NICHT**, wenn eine der folgenden Bedingungen zutrifft:

- Entzündung oder Infektionen im oder um das Auge oder die Augenlider herum
- Jegliche Augenerkrankungen, -verletzungen oder -störungen, die die Hornhaut, Bindehaut oder die Augenlider betreffen
- Zuvor diagnostizierte Probleme, aufgrund derer das Tragen von Kontaktlinsen unangenehm ist
- Sehr trockene Augen
- Reduzierte Hornhautempfindlichkeit (Hypästhesie der Hornhaut)
- Systemische Krankheiten, die das Auge betreffen oder durch das Tragen von Kontaktlinsen verstärkt werden
- Allergische Reaktionen der Augenoberfläche oder des umgebenden Gewebes, die durch das Tragen von Kontaktlinsen oder durch die Verwendung von Kontaktlinsenpflegemitteln ausgelöst oder verstärkt werden können
- Aktive Augeninfektionen (durch Bakterien, Pilze, Protozoen oder Viren)
- Wenn es zu Rötungen oder Reizungen des Auges kommt
- Reizung des Auges durch allergische Reaktionen auf Inhaltsstoffe von Kontaktlinsenlösungen (z. B. Benetzungslösung); diese Lösungen können Chemikalien oder Konservierungsstoffe (wie Quecksilber, Thimerosal usw.) enthalten, auf die manche Menschen allergisch reagieren

3. WICHTIG – Was Sie über das Tragen von Kontaktlinsen wissen sollten:

Augenbeschwerden, z. B. HORNHAUTGESCHWÜRE (ULZERATIVE KERATITIS), KÖNNEN SICH RASCH ENTWICKELN UND ZU SEHVERLUST FÜHREN. VERSPÜREN SIE EINES DER FOLGENDEN SYMPTOME?

- Augenbeschwerden
- Schmerzen
- Änderungen der Sehqualität
- Übermäßiger Tränenfluss
- Rötungen der Augen

ENTFERNEN SIE IN DIESEM FALL IHRE KONTAKTLINSEN SOFORT UND KONTAKTIEREN SIE UMGEHEND IHREN AUGENARZT ODER KONTAKTLINSEN-SPEZIALISTEN.

- Diese Linsen sind für das Tragen und den einmaligen Gebrauch bestimmt. Studien haben gezeigt, dass durch das Tragen von weichen Ein-Tages-Kontaktlinsen das Risiko von einigen Komplikationen wie Beschwerden und Entzündungen sinkt, die mit der Handhabung und Pflege von wiederverwendbaren Kontaktlinsen in Zusammenhang stehen und Sie einem größeren Risiko dieser Probleme aussetzen können.
- Für den einmaligen Gebrauch vorgesehene Linsen sollten nicht beim Schlafen getragen werden. Klinische Studien haben ergeben, dass sich das Risiko schwerwiegender Augenbeschwerden (z. B. ulzerative Keratitis) erhöht, wenn Kontaktlinsen über Nacht getragen werden.¹
- Studien zufolge leiden Kontaktlinsen-träger, die rauchen, häufiger unter Augenbeschwerden (ulzerative Keratitis) als Nichtraucher.

- Probleme beim Tragen der Kontaktlinsen oder beim Gebrauch der Pflegeprodukte können zu schweren Verletzungen am Auge führen.
- Die richtige Anwendung und Pflege der Kontaktlinsen sowie der richtige Gebrauch der Pflegeprodukte sind unerlässlich für die sichere Nutzung der Kontaktlinsen.
- Das Gesamtrisiko schwerwiegender Augenprobleme (z. B. ulzerative Keratitis) kann durch sorgfältige Beachtung der Vorschriften für das Tragen und Entsorgen der Kontaktlinsen vermindert werden.
- Setzen Sie Kontaktlinsen beim Tragen niemals Wasser aus.** Wasser kann Mikroorganismen enthalten, die zu schweren Infektionen, Sehverlust oder Erblindung führen können. Wenn Ihre Kontaktlinsen beim Wassersport oder im Schwimmbad, in Whirlpools, Seen oder im Meer mit Wasser in Kontakt kommen, sollten Sie diese anschließend entsorgen und durch ein frisches Paar ersetzen. Falls Sie Kontaktlinsen bei Wasseraktivitäten tragen möchten, bitten Sie Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten um Empfehlungen.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. VORSICHTSMASSNAHMEN

- Verwenden Sie Kontaktlinsen **NICHT**, wenn die sterile Blisterverpackung geöffnet oder beschädigt ist oder das Verfallsdatum überschritten wurde.
- Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen zum ersten Mal erhalten, stellen Sie vor dem Verlassen Ihres Kontaktlinsen-Spezialisten sicher, dass Sie in der Lage sind, die Kontaktlinsen selbstständig vom Auge zu nehmen (oder dass Sie eine Person haben, die dies für Sie übernehmen kann).
- Verwenden Sie **NIEMALS** Pinzetten oder andere Hilfsmittel, um Ihre Kontaktlinsen aus dem Linsenbehälter zu entnehmen.
- Beginnen Sie immer mit dem gleichen Auge.
- Vergewissern Sie sich vor dem Abnehmen der Kontaktlinse stets, dass sich die Linse in Ihrem Auge befindet und Sie deutlich sehen können.

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen:

- Aufgrund der geringen Anzahl an Teilnehmern von klinischen Studien zu Kontaktlinsen sind nicht alle Brechkraft, Designkonfigurationen und Linsenparameter im Linsenmaterial in signifikanter Anzahl ausgewertet. Daher sollte der Kontaktlinsen-Spezialist bei der Auswahl geeigneter Linsendesigns und -parameter alle Eigenschaften der Linse berücksichtigen, die sich auf die Linsenleistung und die Augengesundheit auswirken können, darunter Sauerstoffdurchlässigkeit, Benetzbarkeit, zentrale und periphere Stärke und Durchmesser der optischen Zone.
- Die potenziellen Auswirkungen dieser Faktoren auf die Augengesundheit des Verwenders sollten sorgfältig gegen den Bedarf des Verwenders an einer refraktiven Korrektur abgewogen werden. Aus diesem Grund sollten die anhaltende Augengesundheit des Verwenders sowie die Linsenleistung am Auge vom Kontaktlinsen-Spezialisten sorgfältig überwacht werden.
- Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen zur Korrektur der Alterssichtigkeit mittels Monovision oder multifokaler Korrektur tragen, erhalten Sie **möglicherweise nicht** die beste korrigierte Sehschärfe für Fern- oder Nahsicht. Visuelle Bedürfnisse unterscheiden sich von Person zu Person, weshalb Ihr Kontaktlinsen-Spezialist Sie bei der Auswahl einer geeigneten Kontaktlinse miteinbeziehen sollte.
- Kontaktlinsen-Spezialisten sollten den Verwender anweisen, die Kontaktlinsen unverzüglich abzunehmen, wenn eine Rötung oder Reizung der Augen eintritt.
- Wenden Sie sich **stets** an Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten, bevor Sie Medikamente in Ihren Augen anwenden.
- Beachten Sie**, dass bestimmte Medikamente, beispielsweise Antihistaminika, Dekongestiva, Diuretika, Muskelrelaxanzien, Tranquilizer und Mittel gegen Reisekrankheit, eine Austrocknung der Augen, ein verstärktes Fremdkörpergefühl (Wahrnehmen der Linse am Auge) und verschwommenes Sehen zur Folge haben können. Informieren Sie stets Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten, falls während der Einnahme solcher Medikamente Probleme mit Ihren Kontaktlinsen auftreten.
- Beachten Sie**, dass es bei der Anwendung oraler Kontrazeptiva (Antibabypille) zu Veränderungen des Sehvermögens oder Unbehagen beim Tragen von Kontaktlinsen kommen kann.
- Verändern Sie niemals** die Art Ihrer Kontaktlinsen (z. B. die Marke) oder einen Parameter (z. B. den Durchmesser, die Basiskurve, die Stärke etc.) ohne vorher Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten konsultiert zu haben.
- Sie sollten **stets** eine funktionsfähige Brille mit Ihrer aktuellen Sehstärke bei sich haben, falls Sie Ihre Kontaktlinsen abnehmen müssen.
- Wie bei allen Kontaktlinsen sind Nachkontrolltermine erforderlich, um eine andauernde Gesundheit Ihrer Augen zu gewährleisten. Befragen Sie Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten bezüglich eines empfohlenen Zeitplans für die Nachkontrolle.

5. UNERWÜNSCHTE WIRKUNGEN (Nebenwirkungen) – Mögliche Probleme und Lösungen

Seien Sie sich darüber im Klaren, dass Probleme beim Tragen von Kontaktlinsen auftreten können, die mit den folgenden Symptomen verbunden sein können:

- Brennende, stechende, juckende und/oder trockene Augen
- Verminderter Tragekomfort oder Fremdkörpergefühl
- Schwellung oder Entzündung im oder um das Auge
- Augenrötung
- Probleme mit den Augenlidern
- Tränende Augen und/oder unübliche Augensekrete
- Schlechte oder verschwommene Sicht
- Regenbögen oder Lichtbögen um Objekte herum
- Lichtempfindlichkeit (Photophobie)
- Es kann aufgrund peripherer Infiltrate, peripherer Hornhautgeschwüre und Hornhauterosionen zu einigen vorübergehenden Beschwerden kommen. Es können andere physiologische Symptome auftreten, wie lokale oder allgemeine Ödeme, Hornhautgefäßneubildungen, Hornhautstippungen, Injektionen, tarsale Abnormitäten, Regenbogenhautentzündungen und Bindehautentzündungen, von denen einige bei geringer Ausprägung klinisch akzeptabel sind.

Falls eines der oben genannten Symptome auftreten sollte, kann dies das Anzeichen für eine schwerwiegende Augenerkrankung sein. SIE SOLLTEN DIE KONTAKTLINSEN SCHNELLSTMÖGLICH ABNEHMEN und sofort Ihren Augenarzt oder Kontaktlinsen-Spezialisten aufsuchen, damit das Problem identifiziert und falls nötig behandelt werden kann, um eine schwerwiegende Schädigung des Auges zu vermeiden.

Wie Sie Probleme erkennen und was Sie tun können

Sie sollten mindestens einmal täglich einen einfachen dreiteiligen Selbsttest durchführen. Stellen Sie sich hierzu folgende Fragen:

- Wie fühlen sich die Kontaktlinsen auf meinen Augen an?
- Wie sehen meine Augen aus?
- Hat sich meine Sicht verändert?

Falls Sie irgendwelche Probleme bemerken, sollten Sie **UMGEHEND DIE LINSE VOM AUGE NEHMEN**.

Verschwinden die Beschwerden oder Probleme mit dem Abnehmen der Kontaktlinse, entsorgen Sie diese und setzen Sie eine neue auf. Falls nach dem Aufsetzen die Beschwerden immer noch vorhanden sind, **NEHMEN SIE DIE LINSE SOFORT VOM AUGE UND KONTAKTIEREN SIE IHREN KONTAKTLINSEN-SPEZIALISTEN**.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen zum ersten Mal erhalten, stellen Sie vor dem Verlassen Ihres Kontaktlinsen-Spezialisten sicher, dass Sie in der Lage sind, die Kontaktlinsen selbstständig vom Auge zu nehmen (oder dass Sie eine Person haben, die dies für Sie übernehmen kann).

Verwenden Sie die Kontaktlinsen **NICHT**, wenn die sterile Blisterverpackung geöffnet oder beschädigt ist oder das Verfallsdatum überschritten wurde.

Schritt 1: Erste Schritte

Es ist wichtig, dass Sie bei der Pflege und Handhabung Ihrer neuen Kontaktlinsen gute Hygienemaßnahmen erlernen und anwenden. Sauberkeit ist das A und O im Umgang mit Kontaktlinsen. Insbesondere Ihre Hände sollten sauber, trocken und frei von Seife, Lotion oder Creme sein, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen anfassen.

Bevor Sie beginnen:

- Waschen Sie Ihre Hände stets** gründlich mit warmem Wasser und einer milden Seife, spülen Sie sie sorgfältig ab und trocknen Sie sie mit einem fusselfreien Handtuch ab, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen berühren, um das Risiko einer Infektion zu reduzieren.
- Verwenden Sie keine Seifen mit rückfettenden Substanzen, Lotionen oder Kosmetika, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen anfassen. Diese Substanzen können mit den Linsen in Kontakt kommen und ein erfolgreiches Tragen verhindern. Setzen Sie die Kontaktlinsen am besten vor dem Auftragen von Make-up auf.

Schritt 2: Öffnen der Verpackung

Vergewissern Sie sich stets, dass die auf dem Multi-Pack und den einzelnen Blistern aufgedruckten Linsenparameter Ihren verordneten Werten entsprechen – z. B. Durchmesser (DIA), Basiskurve (BC), Linsenstärke (D) usw. Verwenden Sie die Kontaktlinsen NICHT, wenn sie von Ihren Werten abweichen.

Multi-Pack

Jedes Multi-Pack enthält einzeln verpackte Kontaktlinsen. Jede Kontaktlinse ist einzeln in einem mit Folie versiegelten Blister verpackt, um die Sterilität zu gewährleisten solange der Blister versiegelt ist.

Blisterverpackung

So öffnen Sie eine einzelne Blisterverpackung:

1. Schütteln Sie die Blisterverpackung, um sicherzustellen, dass die Kontaktlinse in der Lösung schwimmt.
2. Ziehen Sie die Folie vorsichtig ab, um die Kontaktlinse freizulegen.
3. Legen Sie einen Finger auf die Linse und schieben Sie sie entlang der Seite der Vertiefung der Blisterverpackung, um sie aus dem Behälter zu nehmen. Gelegentlich kommt es vor, dass die Kontaktlinse beim Öffnen an der Verschlussfolie oder am Kunststoffblister haften bleibt. Dadurch wird die Sterilität der Kontaktlinse jedoch nicht beeinträchtigt. Sie können sie ohne Bedenken verwenden. Nehmen Sie die Kontaktlinse vorsichtig heraus und untersuchen Sie sie entsprechend den Handhabungshinweisen.

Tipps zur Handhabung der Kontaktlinse

- Berühren Sie die Kontaktlinse mit der Fingerspitze und achten Sie darauf, die Linse nicht mit den Fingernägeln zu berühren. Es empfiehlt sich, die Nägel kurz und glatt zu halten.
- Vergewissern Sie sich nach der Entnahme der Kontaktlinse aus der Verpackung, dass es sich um eine einzelne, befeuchtete, saubere Kontaktlinse handelt, die keine Einkerbungen oder Risse aufweist. Wenn die Kontaktlinse beschädigt zu sein scheint, darf sie NICHT verwendet werden.

Schritt 3: Platzieren der Kontaktlinsen auf dem Auge

Nachdem Sie die Blisterverpackung geöffnet und die Linse begutachtet haben, befolgen Sie diese Schritte, um die Linse auf Ihrem Auge zu platzieren:

1. STELLEN SIE SICHER, DASS DIE LINSE NICHT UMGESTÜLPT IST, indem Sie eines der folgenden Verfahren befolgen:
 - Platzieren Sie die Kontaktlinse auf der Spitze Ihres Zeigefingers und überprüfen Sie die Linse im Profil. Die Kontaktlinse sollte eine schüsselähnliche, natürlich gebogene Form aufweisen. Wenn der Rand der Kontaktlinse tendenziell nach außen zeigt, hat sich die Linse umgestülpt.
 - Drücken Sie die Kontaktlinse sanft zwischen dem Daumen und dem Zeigefinger. Der Rand sollte sich nach innen biegen. Bei einer umgestülpten Kontaktlinse biegt sich der Rand leicht nach außen.
 - Platzieren Sie die Kontaktlinse auf der Spitze Ihres Zeigefingers, halten Sie sie in Augenhöhe und betrachten Sie die Zahlenfolge 1-2-3. Wenn Sie die Zahlen als 1-2-3 sehen, ist die Kontaktlinse richtig ausgerichtet; wenn Sie die Zahlen jedoch in umgekehrter Reihenfolge und spiegelverkehrt sehen, hat sich die Linse umgestülpt. Wenn die Kontaktlinse umgestülpt ist (Zahlen in umgekehrter Reihenfolge und spiegelverkehrt), sollten Sie die Linse umstülpen und die Zahlenfolge erneut betrachten, um sicherzustellen, dass die Linse nun richtig ausgerichtet ist. Beachten Sie, dass die Kennzeichnung mit der Zahlenfolge 1-2-3 nicht auf allen ACUVUE® Kontaktlinsen vorhanden ist.
2. Verwenden Sie mit der Kontaktlinse auf Ihrem Zeigefinger die andere Hand, um Ihr Augenlid aufzuhalten, damit Sie nicht blinzeln.
3. Ziehen Sie Ihr unteres Augenlid mit den anderen Fingern der „anwendenden“ Hand nach unten.
4. Blicken Sie nach oben und platzieren Sie die Kontaktlinse vorsichtig auf dem weißen unteren Teil Ihres Auges.
5. Lassen Sie Ihr Augenlid langsam los und schließen Sie einen Moment lang Ihr Auge.
6. Blinzeln Sie mehrmals, um die Kontaktlinse zu zentrieren.
7. Gehen Sie beim Platzieren der Kontaktlinse am anderen Auge genauso vor.

Es gibt noch andere Methoden zum Aufsetzen von Kontaktlinsen. Wenn Sie mit der oben beschriebenen Methode Schwierigkeiten haben, kann Ihnen Ihr Kontaktlinsenspezialist eine andere Methode zeigen.

Schritt 4: Zentrieren der Kontaktlinse

Eine Kontaktlinse auf der Hornhaut (durchsichtige Kuppel an der Vorderseite des Auges) verschiebt sich beim Tragen nur sehr selten in den weißen Bereich im Auge. Wenn beim Aufsetzen oder Abnehmen der Kontaktlinse nicht richtig vorgegangen wird, kann es allerdings vorkommen, dass sich die Linse verschiebt. Zum Zentrieren der Kontaktlinse gehen Sie in diesem Fall nach einer der beiden folgenden Methoden vor:

- Schließen Sie die Augenlider und bringen Sie die Kontaktlinse durch sanfte Massagebewegungen auf den geschlossenen Lidern in die richtige Position.
- ODER**
- Schieben Sie die verrutschte Kontaktlinse vorsichtig bei geöffnetem Auge durch sanften Druck mit einem sauberen Finger auf den Rand des Ober- oder Unterlids wieder auf die Hornhaut (Mitte des Auges).

Kosmetische Kontaktlinsen und visuelle Symptome

Kosmetisch getönte Kontaktlinsen lassen möglicherweise weniger Licht durch als nicht-kosmetische Linsen. Daher kann es beim Tragen solcher Kontaktlinsen zu visuellen Symptomen kommen (z. B. Wahrnehmung des Linsenmusters in Ihrer peripheren Sicht).

Gefährliche Bedingungen

- Wenn Sie beim Tragen von Kontaktlinsen Aerosole (Sprays) wie Haarspray verwenden, halten Sie Ihre Augen geschlossen, bis sich der Sprühnebel gesetzt hat.
- Alle schädlichen oder reizenden Dämpfe oder Rauch müssen während des Tragens von Kontaktlinsen **vermieden** werden.
- Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen **niemals** mit Leitungswasser ab. Leitungswasser enthält viele Verunreinigungen, die zu einer Kontamination oder Beschädigung Ihrer Kontaktlinsen führen und Augeninfektionen oder Verletzungen nach sich ziehen können.

Wasseraktivität

- Setzen Sie Ihre Kontaktlinsen beim Tragen niemals Wasser aus.

Benetzungslösungen

- Ihr Kontaktlinsenspezialist kann Ihnen eine Benetzungslösung empfehlen. Diese Lösungen dienen zum Benetzen (Befeuchten) Ihrer Kontaktlinsen während des Tragens.
- Verwenden Sie **keinen** Speichel oder eine andere Flüssigkeit als Ersatz für die empfohlenen Lösungen zum Befeuchten oder Wiederbenetzen Ihrer Kontaktlinsen. Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen niemals in den Mund.

Gemeinsames Nutzen von Kontaktlinsen

- Lassen Sie **niemals** andere Personen Ihre Kontaktlinsen tragen. Durch das gemeinsame Nutzen von Kontaktlinsen erhöht sich das Risiko von Augeninfektionen.

Einhaltung der verordneten Zeitpläne für das Tragen und Ersetzen

- Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **niemals** länger als von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlen.
- Entsorgen Sie Ihre Kontaktlinsen **immer** wie von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlen.
- Jedes unbenutzte Produkt oder Abfallmaterial muss in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften entsorgt werden.

ABNEHMEN DER KONTAKTLINSEN

VORSICHT: Vergewissern Sie sich vor dem Abnehmen der Kontaktlinse stets, dass sich die Linse auf der Hornhaut (durchsichtige Kuppel an der Vorderseite des Auges) befindet. Verdecken Sie dazu das andere Auge. Wenn Sie verschwommen sehen, ist die Kontaktlinse entweder verrutscht oder befindet sich überhaupt nicht mehr auf dem Auge. Suchen Sie zum Auffinden der Kontaktlinse zunächst den oberen Bereich des Auges ab, indem Sie nach unten in einen Spiegel schauen und dabei das Oberlid nach oben ziehen. Untersuchen Sie anschließend den unteren Bereich, indem Sie das Unterlid nach unten ziehen. Waschen, spülen und trocknen Sie Ihre Hände gründlich. Befolgen Sie die von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlene Methode. Nachfolgend finden Sie ein Beispiel für eine Methode:

Empfohlene Methode:

Schritt 1. Blicken Sie nach oben und schieben Sie die Kontaktlinse mit dem Zeigefinger in den unteren Teil Ihres Auges.

Schritt 2. Drücken Sie die Kontaktlinse sanft zwischen dem Daumen und dem Zeigefinger.

Schritt 3. Entfernen Sie die Kontaktlinse.

HINWEIS: Für die Gesundheit Ihrer Augen ist es wichtig, dass sich die Kontaktlinse auf Ihrem Auge bewegen kann. Wenn die Kontaktlinse an Ihrem Auge anhaftet (und sich nicht mehr bewegt), wenden Sie einige Tropfen der empfohlenen Benetzungslösung an. Warten Sie, bis die Kontaktlinse wieder frei auf dem Auge beweglich ist, bevor Sie sie abnehmen. Wenn sich die Kontaktlinse weiterhin nicht bewegt, wenden Sie sich sofort an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

NOTFÄLLE: Falls Chemikalien (Haushaltsprodukte, Gartenpflegemittel, Laborchemikalien usw.) auf Ihre Augen spritzen, ist Folgendes zu tun: SPÜLEN SIE DIE AUGEN SOFORT MIT LEITUNGSWASSER UND KONTAKTIEREN SIE UMGEGHEND IHREN AUGENARZT ODER SUCHEN SIE EINE NOTAUFNAHME EINES KRANKENHAUSES AUF.

6. MELDUNG VON UNERWÜNSCHTEN WIRKUNGEN (Nebenwirkungen)

Jeder Zwischenfall, der beim Tragen von ACUVUE® Kontaktlinsen beobachtet wird, sollte dem Hersteller und/oder seiner autorisierten Vertretung und/oder der nationalen Behörde mitgeteilt werden.

Hersteller:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA



IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Ursprungsland siehe Verpackung. Vollständige Adresse siehe oben.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com



Johnson & Johnson AG, Gubelstrasse 34, 6300 Zug, Switzerland

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Versionsdatum: 05/2022

Die folgenden Symbole können sich auf den Etiketten oder der Verpackung befinden.

Symbol	Definition
	Vorsicht, Gebrauchsanweisung beachten
	Hersteller
	Produktionsdatum
	Verwendbar bis (Verfallsdatum)
	Chargennummer
	Sterilisation durch Dampf oder trockene Hitze
	Nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt
	Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden
	Grüner Punkt
	Medizinprodukt in Europa
	Kennzeichnet ein einzelnes steriles Barriersystem
	VORSICHT: In den USA verschreibungspflichtig.
	UV-Schutz
	Autorisierte Vertretung in der Europäischen Gemeinschaft
	Bevollmächtigter in CH
	CE-Zeichen und Identifikationsnummer der benannten Stelle
	Durchmesser
	Basiskurve
	Kontaktlinsenstärke (Dioptrien)
	Zylinderstärke
	Achse
	Höchster zu korrigierender Nahzusatz
	„Niedrige“ Addition
	„Mittlere“ Addition
	„Hohe“ Addition
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Korrekte Ausrichtung der Linse
	Falsche Ausrichtung der Linse (Innenseite außen)
	„Kennzeichnung“ für Papierbehälter und Verpackung
	„Kennzeichnung“ für Verbundstoffe
	Öffnen der Verpackung (Karton)
	Enthält gefährliche Stoffe
	Importeur in der Europäischen Gemeinschaft

LEES DIT INSTRUCTIEBOEKJE ZORGVULDIG DOOR EN BEWAAR HET VOOR LATER GEBRUIK. ACUVUE® CONTACTLENZEN ZIJN MEDISCHE HULPMIDDELEN EN DIENEN DOOR EEN OOGZORGSPESIALIST TE WORDEN AANGEMETEN. VOLG TE ALLEN TIJDE DE AANWIJZINGEN VAN UW OOGZORGSPESIALIST EN DE INSTRUCTIES IN DEZE FOLDER.

Merksnaam	Materiaal	Vloeistof in de verpakking	Draagschema
1-DAY ACUVUE®	etafilcon A	①	Dagelijkse vervanging
1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	③	Dagelijkse vervanging
ACUVUE® OASYS met HydraLuxe™ technologie ④	senofilcon A	②	Dagelijkse vervanging
1-DAY ACUVUE® TruEye® ④	narafilcon A	②	Dagelijkse vervanging
1-DAY ACUVUE® DEFINE® met LACREON®	etafilcon A	③	Dagelijkse vervanging
1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	etafilcon A	③	Dagelijkse vervanging
ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM met HydraLuxe™ technologie ④	senofilcon A	②	Dagelijkse vervanging
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	③	Dagelijkse vervanging
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day ④ ⑤	senofilcon A	②	Dagelijkse vervanging
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL ④ ⑤	senofilcon A	②	Dagelijkse vervanging

Toelichting: Vloeistof in de verpakking: ① Borate gebufferde zoutoplossing ② Borate gebufferde zoutoplossing met methylethylcellulose ③ Borate gebufferde zoutoplossing met povidone. **Materiaal:** ④ Het lensmateriaal bevat siliconen en voldoet aan de UV klasse 1-normen met een doorlaatbaarheid van minder dan 1% UVB- (280-315 nm) en minder dan 10% UVA-straling (315-380 nm). Alle andere ACUVUE® producten voldoen aan de UV klasse 2-normen met een doorlaatbaarheid van minder dan 5% UVB- en 50% UVA-straling. ⑤ Lensmateriaal bevat een lichtabsorberende chromofore die de transmissie in het bereik van 380 nm tot 450 nm vermindert.

Boraten (boorzuur en natriumboraat) worden in een concentratie boven 0,1% w/w als CMR 1B-stoffen gedefinieerd en zijn veilig als het product conform de instructies op het etiket wordt gebruikt.

Mogelijk zijn niet alle vermelde producten in uw land verkrijgbaar. Informeer naar welke producten in uw land verkrijgbaar zijn. www.acuvue.com

1. PRODUCTBESCHRIJVING en BEOOGD GEBRUIK

Deze folder heeft betrekking op ACUVUE® contactlenzen voor eenmalig gebruik bedoeld om minder dan 24 uur achtereenvolgend te dragen (niet tijdens het slapen). Uw oogzorgspecialist schrijft de lenzen voor en stelt een draagschema op. Uw lenzen hoeven niet te worden gereinigd of gedesinfecteerd en moeten na gebruik worden weggegooid.

- ACUVUE® sferische daglenzen voor eenmalig gebruik zijn bedoeld voor dagelijks gebruik voor de optische correctie van myopie (bijziendheid) en hypermetropie (verziendheid) bij personen met gezonde ogen met astigmatisme van 1.00 dioptrie of minder.
- 1-DAY ACUVUE® DEFINE® contactlenzen met LACREON® technologie zijn ook bedoeld om het uiterlijk van het oog te veranderen en/of te verbeteren.
- ACUVUE® for ASTIGMATISM daglenzen voor eenmalig gebruik zijn bedoeld voor dagelijks gebruik voor de optische correctie van myopie (bijziendheid) en hypermetropie (verziendheid) bij personen met gezonde ogen en mogelijk astigmatisme.
- ACUVUE® daglenzen voor PRESBYOPIE zijn bedoeld voor dagelijks gebruik en voor de optische correctie van myopie (bijziendheid) en hypermetropie (verziendheid) van presbyope mensen met gezonde ogen en een astigmatisme van 0.75 dioptrie of minder.

DRAAG UW LENZEN NIET TIJDENS HET SLAPEN.

Alle ACUVUE® contactlenzen voor eenmalig gebruik bevatten een UV-filter om het hoornvlies en ogen te helpen beschermen tegen schadelijke UV-straling.

WAARSCHUWING: UV-ABSORBERENDE CONTACTLENZEN zijn geen vervanging voor UV beschermende brillen, zoals een UV-afschermende ski- of zonnebril, aangezien ze het oog en het gebied eromheen niet volledig bedekken. U moet een UV-beschermende bril blijven dragen zoals aangegeven.

OPMERKING: Langdurige blootstelling aan UV-straling is een van de mogelijke risicofactoren voor het ontstaan van staar (cataract). De mate van blootstelling is afhankelijk van een aantal factoren, zoals omgevingsfactoren (hoogte, geografische locatie, bewolking) en persoonlijke factoren (soort activiteit en de duur van activiteiten in de buitenlucht). Contactlenzen met UV-filter helpen uw ogen te beschermen tegen schadelijke UV-straling. Tot dusverre zijn er echter geen klinische onderzoeken uitgevoerd die aantonen dat het dragen van contactlenzen met UV-filter het risico op het ontstaan van cataract of andere oogziekten vermindert. Raadpleeg uw oogzorgspecialist voor meer informatie.

2. CONTRA-INDICATIES (wanneer niet te gebruiken)

Indien u contactlenzen gebruikt voor de optische correctie van REFRACTIEVE AMETROPIE, mag u deze lenzen **NIET GEBRUIKEN** indien er sprake is van een van de volgende condities:

- Een ontsteking of infectie in of rondom het oog of de oogleden
- Elke oogziekte, beschadiging of afwijking die het hoornvlies, de conjunctiva of de oogleden betreft
- Elke eerder gediagnosticeerde aandoening die het dragen van contactlenzen oncomfortabel maakt
- Ernstig droog oog
- Verminderde gevoeligheid van het hoornvlies (corneale hyperesthesie)
- Elke systemische aandoening die het oog beïnvloedt of die wordt versterkt door het dragen van contactlenzen
- Allergische reacties van het oogoppervlak die kunnen worden geïnduceerd of verhevigd door het dragen van contactlenzen of het gebruik van contactlensvloeistoffen
- Elke actieve ooginfectie (bacteriële, schimmel, protozoa of virus)
- Als uw ogen rood worden of geïrriteerd raken
- Oogirritaties als gevolg van allergische reacties op bestanddelen in contactlensvloeistoffen (bijvoorbeeld: bevochtigingsdruppels). Deze vloeistoffen kunnen chemicaliën of conserveermiddelen (zoals kwik, Thimerosal enzovoort) bevatten waar sommige personen een allergische reactie op kunnen ontwikkelen

3. WAARSCHUWINGEN – wat u moet weten over het dragen van contactlenzen:

OOGPROBLEEMEN, MET INBEGRIIP VAN EEN HOORNVLIESONTSTEKING (ulceratieve keratitis) KUNNEN ZICH IN RAP TEMPO ONTWIKKELEN EN KUNNEN LEIDEN TOT VERMINDERING VAN HET GEZICHTSVERMOGEN. INDIEN EEN VAN DE VOLGENDE SYMPTOMEN OPTREEDT:

- Pijnlijk aanvoelende ogen
- Vermindering van het gezichtsvermogen
- Verlies van gezichtsscherpte
- Overmatige traanvorming
- Rode ogen

MOET U DE LENZEN DIRECT UITNEMEN EN ONMIDDELIJK CONTACT OPNEMEN MET EEN OOGZORGSPESIALIST.

- Deze lenzen worden voorgeschreven voor dagelijks gebruik en voor eenmalig gebruik. Studies hebben aangetoond dat daglenzen het risico op sommige complicaties reduceren, inclusief discomfort en ontstekingen die zijn gerelateerd aan de verzorging en het hanteren van contactlenzen. Het hergebruiken van daglenzen kan resulteren in een groter risico op het krijgen van dergelijke problemen.
- Lenzen die voor eenmalig gebruik zijn voorgeschreven, mogen niet tijdens het slapen worden gedragen. Klinische onderzoeken hebben aangetoond dat het risico op ernstige oogproblemen (dat wil zeggen: ulceratieve keratitis) toeneemt als lenzen 's nachts worden gedragen.¹
- Onderzoeken hebben aangetoond dat bij contactlensdragers die roken vaker oogproblemen (dat wil zeggen: ulceratieve keratitis) optreden dan bij niet-rokers.
- Problemen met contactlenzen of producten voor lensverzorging kunnen ernstige schade aan de ogen veroorzaken.
- Voor een veilig gebruik van contactlenzen en producten voor lensverzorging, met inbegrip van lenshouders, is het essentieel om deze producten op de juiste manier te gebruiken en te verzorgen.
- Het risico op ernstige oogproblemen (dat wil zeggen: ulceratieve keratitis) kan in het algemeen worden vermindert door de richtlijnen voor het dragen en weggooiden van de lenzen nauwkeurig op te volgen.
- **Zorg ervoor dat uw contactlenzen niet in contact komen met water** als u de lenzen draagt. Water kan micro-organismen bevatten die ernstige infecties, verlies van gezichtsscherpte of blindheid kunnen veroorzaken. Als uw lenzen bij het zwemmen in een zwembad, in een bubbelbad, in een meer/de zee of tijdens deelname aan watersporten in contact komen met water, moet u de lenzen direct uitnemen en vervangen door een nieuw paar. Vraag uw oogzorgspecialist om advies over het dragen van uw lenzen tijdens wateractiviteiten.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. VOORZORGSMAATREGELEN

- **NIET GEBRUIKEN** als de steriele blisterverpakking is geopend of beschadigd of de houdbaarheidsdatum is verstreken.
- Zorg ervoor dat u de lenzen kunt indoen en uitnemen (of zorg ervoor dat iemand anders de lenzen voor u kan uitnemen) voordat u de OOGZORGSPESIALIST verlaat.
- Gebruik **NOOIT** een pincet of andere hulpmiddelen om uw lenzen uit de verpakking te halen.
- Begin altijd met hetzelfde oog.
- Zorg ervoor dat u zeker weet dat de lens in uw oog zit en u scherp ziet voordat u deze middelen de juiste techniek uit uw oog haalt.

Algemene voorzorgsmaatregelen:

- Doordat slechts een klein aantal dragers aan klinische onderzoeken naar contactlenzen meedoet, zijn alle in het lensmateriaal doorgevoerde brekingssterkten, ontwerpoverwegingen en lensparameters niet in significante aantallen geëvalueerd. De oogzorgspecialist dient daarom bij de selectie van een geschikt lensontwerp en parameters alle kenmerken van de lens in overweging te nemen die invloed kunnen hebben op de prestaties van de lens en de oculaire gezondheid, met inbegrip van zuurstofpermeabiliteit, bevochtiging, centrale en perifere dikte en diameter van de optische zone.
- De mogelijke invloed van deze factoren op de oculaire gezondheid van de drager moet zorgvuldig tegen de noodzaak van refractieve correctie worden afgewogen. Om deze reden moet de voorschrijvende oogzorgspecialist de oculaire gezondheid van de drager en de lensprestaties voor het oog nauwlettend in de gaten houden.
- Als u contactlenzen draagt ter correctie van presbyopie aan de hand van monovisie of multifocale correctie, is de correctie van uw gezichtsvermogen veraf of dichtbij **mogelijk** niet optimaal. Iedereen heeft andere behoeften op visueel vlak. Uw oogzorgspecialist selecteert daarom samen met u het voor u meest geschikte lenstypet.
- Oogzorgspecialisten dienen de drager te instrueren om de lenzen onmiddellijk uit te nemen als de ogen rood worden of geïrriteerd raken.
- **Neem altijd contact op** met uw oogzorgspecialist alvorens medicijnen in uw ogen te gebruiken.
- **Houd er rekening mee** dat bepaalde medicijnen, zoals antihistaminica, decongestiva, diuretica, spierverslappers, kalmerende middelen en medicijnen tegen zee-, lucht- of wagenziekte droge ogen en een verhoogde bewustwording van de lenzen kunnen veroorzaken (de drager is zich meer bewust van de contactlens in het oog) of het zicht kunnen vertroebelen. Indien u dergelijke medicijnen inneemt, dient u in geval van problemen met uw lenzen altijd contact op te nemen met uw oogzorgspecialist.
- **Houd er rekening mee** dat, indien u orale voorbehoedsmiddelen (anticonceptiepill) gebruikt, u bij het gebruik van contactlenzen veranderingen kunt ondervinden in uw zicht of de mate waarin u contactlenzen kunt verdragen.
- Verander **niet** van lenstypet (bv. merknaam enz.) of lensparameters (bv. diameter, base curve, lenssterkte enz.) zonder overleg met uw oogzorgspecialist.
- Zorg ervoor dat u **altijd** een bril met een recent voorschrijf tot uw beschikking hebt indien u uw contactlenzen niet langer kunt dragen, of voor bepaalde omstandigheden waarin het wordt afgeraden om contactlenzen te dragen.
- Net als bij andere contactlenzen dient u uw ogen regelmatig te laten controleren, zodat uw ogen gezond blijven. Informeer bij uw oogzorgspecialist naar een schema voor controlebezoeken.

5. BIJWERKINGEN – Mogelijke problemen en handelswijze

Houd er rekening mee dat er problemen kunnen optreden bij het dragen van contactlenzen die mogelijk met de volgende symptomen verband houden:

- Brandende, prikkende, jeukende en/of droge ogen
- Uw lenzen voelen ongemakkelijk aan of u hebt het gevoel dat er iets in uw oog zit
- Zwelling of ontsteking in of rondom de ogen
- Roodheid van het oog
- Ooglidproblemen
- Waterige ogen en/of ongewone afscheiding uit het oog
- Slecht of wazig zicht
- Het zien van regenbogen of halo's rondom objecten
- Gevoeligheid voor licht (fotofobie)
- Er bestaat een kans op tijdelijke problemen als gevolg van perifere infiltraten, perifere cornea-ulcers en cornea-erosie. Ook kunnen andere fysiologische indicaties worden waargenomen, zoals lokaal of algemeen oedeem, corneale neovascularisatie, corneale staining, vaatinjectie, tarsale afwijkingen, iritis en conjunctivitis. Sommige hiervan zijn in beperkte mate klinisch aanvaardbaar.

Als een van de bovenstaande symptomen zich voordoet, kan er sprake zijn van een ernstige oogandoening. U MOET IN DIT GEVAL DE LENZEN DIRECT UITNEMEN en contact opnemen met een oogzorgspecialist om het probleem te laten vaststellen en indien nodig te laten behandelen, zodat ernstig letsel aan het oog kan worden voorkomen.

Herkennen van problemen en handelswijze

Voer ten minste eenmaal daags een eenvoudig zelfonderzoek uit, waarbij u uzelf drie vragen stelt. Vraag uzelf:

- Hoe voelen de lenzen als ik ze op mijn oog heb?
- Hoe zien mijn ogen eruit?
- Heb ik veranderingen in mijn zicht opgemerkt?

Indien u enig probleem ondervindt, dient u UW LENZEN ONMIDDELIJK UIT TE NEMEN. Gooi de lens weg en plaats een nieuwe verse lens op het oog zodra het probleem opgelost is of het ongemakkelijke gevoel in uw oog weg is. Indien het probleem na het inzetten van de nieuwe lens voortduurt, NEEMT U DE LENZEN ONMIDDELIJK UIT UW OOG EN NEEMT U CONTACT OP MET UW OOGZORGSPESIALIST.

GEBRUIKSAANWIJZING

Zorg ervoor dat u de lenzen kunt indoen en uitnemen (of zorg ervoor dat iemand anders de lenzen voor u kan uitnemen) voordat u de oogzorgspecialist verlaat.

NIET GEBRUIKEN als de steriele blisterverpakking is geopend of beschadigd of de houdbaarheidsdatum is verstreken.

Stap 1: Voorbereiding

Het is erg belangrijk dat u uw lenzen op hygiënische wijze kunt hanteren en verzorgen. Hygiëne is het allerbelangrijkste aspect bij de zorg voor uw contactlenzen. Met name uw handen moeten schoon,

droog en vrij zijn van zeep, lotions of crèmes voordat u uw lenzen hanteert. Voordat u begint:

- **Was uw handen altijd** grondig met warm water en een milde zeep en spoel ze zorgvuldig af. Droog uw handen met een pluisvrije handdoek voordat u uw lenzen aanraakt om het risico op een infectie te verminderen.
- Gebruik geen crèmehoudende zeep, lotion of cosmetica alvorens uw lenzen te hanteren. Deze middelen kunnen met de lenzen in contact komen en een goede werking van de lenzen tegengaan. U kunt uw lenzen het beste indoen voordat u make-up aanbrengt.

Stap 2: De verpakking openen

Controleer altijd of de lensparameters (bv. Diameter (DIA), Basiskromming (BC), Dioptrie (lenssterkte) (D), etc.) die staan vermeld op het multi-pack en op de individuele lensverpakking, overeenkomen met uw voorschrift. GEBRUIK DE LENZEN NIET als deze niet overeenkomen.

Multi-pack

Elke multi-pack bevat individueel verpakte lenzen. Elke lens bevindt zich in een afzonderlijke met folie afgedekte verpakking, specifiek ontworpen om de steriliteit te behouden zolang deze is afgesloten.

Lensverpakking

Open de verpakking van de afzonderlijke lens als volgt:

1. Schud de verpakking en controleer of de lens vrij in de vloeistof drijft.
2. Open de lensverpakking voorzichtig om de lens bloot te leggen.
3. Plaats een vinger op de lens en beweeg de lens naar de zijkant van de lensverpakking tot u deze uit de houder kunt halen. Soms blijft de lens na opening van de verpakking tegen de binnenkant van de folie of op de plastic verpakking zelf plakken. Dit heeft geen gevolgen voor de steriliteit van de lens. U kunt deze gewoon gebruiken. Neem de lens voorzichtig uit, waarbij u de instructies voor een juiste hantering van de lens opvolgt.

Tips voor een juiste hantering van de lens

- Hanteer uw lenzen zorgvuldig met uw vingertoppen en vermijd contact met uw vingernagels. Het helpt als deze glad en kort zijn.
- Controleer nadat u de lens uit de verpakking hebt genomen of het slechts één vochtige en schone lens is zonder vouwen en scheuren. Gebruik de lens NIET als deze beschadigd lijkt.

Stap 3: De lens op uw oog plaatsen

Als u de lensverpakking hebt geopend en de lens hebt gecontroleerd, plaatst u de lens aan de hand van de volgende stappen op uw oog:

1. **ZORG DAT DE LENS NIET BINNENSTEBUITEN GEKEERD IS** aan de hand van de volgende procedures:
 - Plaats de lens op de punt van uw wijsvinger en controleer het profiel. De lens zou een natuurlijk, afgerond, schaalvormig model moeten aannemen. Als de randen van de lens naar buiten neigen, is de lens binnenstebuiten.
 - Druk de lens zachtjes tussen duim en wijsvinger. De randen zouden naar binnen moeten wijzen. Als de lens binnenstebuiten is, wijzen de randen iets naar buiten.
 - Plaats de lens op de punt van uw wijsvinger en kijk naar de cijfers 1-2-3 op de lens. 1-2-3 duidt erop dat de lens zich in de juiste oriëntatie bevindt, terwijl een omgekeerde 1-2-3 aangeeft dat de lens binnenstebuiten is. Als de lens binnenstebuiten is (1-2-3 zijn omgekeerd), keert u de lens om en kijkt u nogmaals op de lens naar de cijfers om te bevestigen dat de lens zich in de juiste oriëntatie bevindt. De 1-2-3 markering is niet op alle ACUVUE® lenzen aangebracht.
2. Terwijl de lens op uw wijsvinger ligt, houdt u uw bovenste ooglid met uw andere hand vast om te voorkomen dat u gaat knippen.
3. Trek met de overige vingers van de hand waarmee u de lens plaatst uw onderste ooglid omlaag.
4. Kijk omhoog en plaats de lens op het witte gedeelte op het onderste deel van uw oog.
5. Laat uw ooglid voorzichtig los en sluit kort uw ogen.
6. Knipper een aantal keer om de lens te centreren.
7. Gebruik dezelfde methode om de andere lens op uw andere oog te plaatsen.

Er zijn andere methoden om een lens in te doen. Als u met de bovenstaande methode moeilijkheden ondervindt, kan uw oogzorgspecialist een alternatief bieden.

Stap 4: De lens centreren

Lenzen liggen op het hoornvlies (het doorzichtige en bolvormige gedeelte dat zich aan de buitenkant van het oog bevindt) en verschuiven tijdens het dragen zelden naar het witte deel van het oog. Dit zou echter kunnen gebeuren als de lens niet op de juiste wijze wordt ingedaan en uitgenomen. U kunt de lens als volgt centreren:

- Sluit uw oogleden en masseer de lens zachtjes op zijn plaats door het gesloten ooglid.
OF
- Verplaats de uit het midden geraakte lens voorzichtig naar het hoornvlies (het midden van uw oog) door met een schone vinger op de rand van het bovenste of onderste ooglid te drukken, terwijl u uw ogen geopend hebt.

Cosmetische lenzen en visuele symptomen

Getinte cosmetische contactlenzen laten mogelijk minder licht door dan niet-cosmetische lenzen. Als u cosmetische lenzen draagt, kunt u daarom last hebben van visuele symptomen (u ziet bijvoorbeeld de omtrek van de lens in uw perifere gezichtsveld).

Gevaarlijke omstandigheden

- Als u lenzen draagt en spuitbussen, zoals haarspray, gebruikt, dient u uw ogen gesloten te houden tot de spray vervlogen is.
- **Vermijd** schadelijke of irriterende dampen en rook wanneer u lenzen draagt.
- **Spoel** uw lenzen nooit met kraanwater. Kraanwater bevat veel onzuiverheden die uw lenzen kunnen besmetten of beschadigen en kunnen leiden tot ooginfecties of beschadigingen.

Wateractiviteiten

- Zorg ervoor dat de contactlenzen tijdens het dragen niet in contact komen met water.

Spoel-/bevochtigingsvloeistof

- De oogzorgspecialist kan u aanraden een spoel-/bevochtigingsvloeistof te gebruiken. Deze vloeistof kan worden gebruikt om uw lenzen te bevochtigen terwijl u ze draagt.
- Gebruik **geen** speeksel of een andere dan de aanbevolen vloeistof voor de bevochtiging of herbevochtiging van uw lenzen. Stop nooit uw lenzen in uw mond.

Lenzen delen

- **Laat nooit** iemand anders uw lenzen dragen. Het delen van lenzen vergroot de kans op ooginfecties aanzienlijk.

De voorgeschreven draag- en vervangingschema's volgen

- **Draag uw lenzen nooit** langer dan voorgeschreven door uw oogzorgspecialist.
- **Gooi uw lenzen altijd weg** zoals aanbevolen door uw oogzorgspecialist.
- Ongebruikte producten of afvalmateriaal dient te worden weggegooid in overeenstemming met de lokale regelgeving.

UW LENZEN UITNEMEN

LET OP: Zorg er altijd voor dat de lens op het midden van het hoornvlies (het doorzichtige en bolvormige gedeelte dat zich aan de buitenkant van het oog bevindt) ligt voordat u probeert deze uit te nemen. U kunt dit bepalen door uw andere oog te bedekken. Als uw zicht wazig is, bevindt de lens zich op het witte deel van uw oog of zit deze helemaal niet in uw oog. Probeer de lens te vinden. Bekijk eerst het bovenste deel van het oog door omlaag te kijken in de spiegel terwijl u het bovenste ooglid omhoog houdt. Bekijk vervolgens het onderste deel van uw oog door het onderste ooglid omlaag te trekken.

Was, spoel en droog uw handen zorgvuldig. Volg de door uw oogzorgspecialist aanbevolen methode. Hieronder volgen voorbeelden van verschillende methoden:

Knijpmethode:

- Stap 1.** Kijk omhoog en schuif de lens met uw wijsvinger omlaag naar het witte deel van uw oog.
- Stap 2.** Pak de lens voorzichtig vast tussen duim en wijsvinger.
- Stap 3.** Neem de lens uit uw oog.

OPMERKING: Voor uw ooggezondheid is het belangrijk dat de lens op uw oog kan bewegen. Breng een paar druppels van een aanbevolen bevochtigingsvloeistof aan op uw oog als de lens blijft plakken (niet meer beweegt). Wacht tot de lens weer vrij op het oog begint te bewegen alvorens de lens uit te nemen. Als de lens nog steeds plakt, dient u uw oogzorgspecialist te raadplegen.

NOODGEVALLEN: Als chemicaliën in uw ogen terechtkomen (huishoudelijke producten, tuinmiddelen, laboratoriumchemicaliën, etc.): DE OGEN ONMIDDELIJK UITSPOELEN MET KRAANWATER EN ONMIDDELIJK CONTACT OPNEMEN MET EEN OOGZORGSPCIALIST OF GA NAAR DE EERSTE HULP VAN HET DICHTSBIJZINDE ZIEKENHUIS.

6. BIJWERKINGEN RAPPORTEREN

Meld incidenten die zich voordoen tijdens het dragen van ACUVUE®-contactlenzen altijd aan de fabrikant en/of gemachtigde vertegenwoordiger en/of de autoriteit in uw land.

Fabrikant:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Raadpleeg de verpakking voor het land van oorsprong. Het volledige adres wordt hierboven vermeld.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

CH REP Johnson & Johnson AG, Gubelstrasse 34, 6300 Zug, Switzerland

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Herzieningsdatum: 05/2022

De volgende symbolen worden mogelijk op de etiketten of verpakking vermeld.

Symbol	Definitie
	Let op, raadpleeg instructieboekje
	Producent
	Productiedatum
	Vervaldatum (uiterste gebruiksdatum)
	Lotnummer
	Gesteriliseerd d.m.v. stoom of hitte
	Niet hergebruiken (eenmalig gebruik)
	Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is
	Verwijderingsbijdrage
	Medisch hulpmiddel in de Europese Gemeenschap
	Geeft een systeem met een enkelvoudige steriele barrière aan
	LET OP: Federale wetten in de V.S. bepalen dat dit product uitsluitend mag worden verkocht door of op verzoek van een gediplomeerd contactlensspecialist of optometrist
	UV-filter
	Geautoriseerd vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap
	Gevolmachtigd vertegenwoordiger in Zwitserland (CH)
	CE-markering en identificatienummer van de aangemelde instantie
DIA	Diameter
BC	Basiskromming
D	Dioptrie (lenssterkte)
CYL	Cilindersterkte
AXIS	As
MAX ADD	Hoogste nabij additie welke kan worden gecorrigeerd
LOW / L	"Low" nabij additie
MID / M	"Medium" nabij additie
HGH / H	"High" nabij additie
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
	Juiste lensoriëntatie
	Onjuiste lensoriëntatie (binnenstebuiten)
	Aanduiding voor houders en verpakkingen van papier
	Aanduiding voor samengestelde materialen
	Verpakking openen
	Bevat schadelijke stoffen
	Importeur in de Europese Gemeenschap



VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CE DOCUMENT ET LE GARDER À PORTÉE DE MAIN POUR TOUTE RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE. LES LENTILLES DE CONTACT ACUVUE® SONT DES DISPOSITIFS MÉDICAUX, QUI DOIVENT TOUJOURS ÊTRE ADAPTÉS PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ OCULAIRE. IL EST IMPORTANT QUE VOUS SUIVIEZ TOUJOURS LES INSTRUCTIONS DE VOTRE PROFESSIONNEL DE SANTÉ OCULAIRE (OPHTHALMOLOGISTE OU OPTICIEN) AINSI QUE CELLES CONTENUES DANS CETTE NOTICE.

Nom commercial	Matériau	Solution de conditionnement	Modalités de port
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE®	etafilcon A	①	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	③	1 jour
Lentilles de contact ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ ④	senofilcon A	②	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® TruEye® ④	narafilcon A	②	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec technologie LACREON®	etafilcon A	③	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	etafilcon A	③	1 jour
Lentilles de contact ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ ④	senofilcon A	②	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	③	1 jour
Lentilles de contact ACUVUE® OASYS MAX 1-Day ④ ⑤	senofilcon A	②	1 jour
Lentilles de contact ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL ④ ⑤	senofilcon A	②	1 jour

Légende : Solution de conditionnement : ① Solution saline tamponnée au borate ② Solution saline tamponnée au borate contenant un éther de cellulose, la Méthylcellulose ③ Solution saline tamponnée au borate contenant de la povidone **Composants du matériau :** ④ Le matériau des lentilles contient du silicone et répond aux standards d'absorption d'un filtre UV de classe 1, transmettant moins de 1 % de rayons UVB (280-315 nm) et moins de 10 % de rayons UVA (315-380 nm). Toutes les autres lentilles ACUVUE® répondent aux standards d'absorption d'un filtre UV de classe 2 transmettant moins de 5 % de rayons UVB et 50 % de rayons UVA. ⑤ Le matériau de l'objectif contient un chromophore absorbant la lumière qui réduit la transmittance dans la plage de 380 nm à 450 nm.

Les borates (acide borique et borate de sodium) sont définis comme des substances CMR 1B à une concentration supérieure à 0,1 % masse par masse (m/m) et sont sans danger lorsque le produit est utilisé conformément aux instructions de la notice.

Certains des produits figurant dans la liste peuvent ne pas être disponibles dans votre pays. Veuillez vérifier si le produit est disponible dans votre pays. www.acuvue.com

1. DESCRIPTION DU PRODUIT ET INDICATIONS D'UTILISATION

Cette notice concerne les lentilles de contact à usage unique et port journalier ACUVUE® destinées à être portées pendant moins de 24 heures pendant les périodes d'éveil. Votre ophtalmologiste doit vous prescrire les lentilles et définir les modalités de port. Vos lentilles ne requièrent ni nettoyage, ni décontamination et doivent être jetées une fois retirées.

- Les lentilles de contact sphériques à usage unique ACUVUE® sont indiquées pour un port journalier afin de corriger les amétropies suivantes : myopie et hypermétropie chez des sujets dont les yeux sont sains et présentant un astigmatisme inférieur ou égal à 1,00 D.
- Les lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec technologie LACREON® sont également indiquées pour modifier/embellir l'apparence de l'œil.
- Les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® pour ASTIGMATISME sont indiquées pour un port journalier afin de corriger les amétropies suivantes : myopie et hypermétropie chez des sujets dont les yeux sont sains et qui présentent un astigmatisme.
- Les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® pour PRESBYTIE sont indiquées pour un port journalier afin de corriger la myopie et l'hypermétropie chez les personnes presbytes, dont les yeux sont sains et qui peuvent présenter un astigmatisme inférieur ou égal à 0,75 D.

NE DORMEZ JAMAIS AVEC VOS LENTILLES.

Toutes les lentilles de contact à port journalier et usage unique ACUVUE® sont dotées d'un filtre UV qui aide à protéger la cornée et les milieux internes de l'œil contre la transmission des rayons UV nocifs.

AVERTISSEMENT : Les LENTILLES DE CONTACT AVEC FILTRE UV ne remplacent pas les lunettes de protection qui absorbent les UV, telles que les lunettes de soleil, car elles ne couvrent pas complètement l'œil et les tissus annexes. Il est recommandé de continuer à utiliser des lunettes de protection qui absorbent les UV.

REMARQUE : L'exposition prolongée aux rayons UV constitue l'un des facteurs de risque associés à la cataracte. Le degré d'exposition dépend d'une multitude de facteurs, parmi lesquels les conditions ambiantes (altitude, région, couverture nuageuse) et des facteurs personnels (l'intensité de la pratique d'activités de plein air et leur nature). Les lentilles de contact avec filtre UV participent à la protection contre les rayons UV nocifs. Néanmoins, aucune étude clinique visant à démontrer que le port de lentilles de contact avec filtre UV réduit le risque de développer une cataracte ou tout autre trouble oculaire n'a encore été menée. Pour en savoir plus, consultez votre ophtalmologiste.

2. CONTRE-INDICATIONS (cas où il convient de ne pas porter de lentilles de contact)

Lorsque vous portez des lentilles de contact pour la CORRECTION D'UN DÉFAUT VISUEL, NE LES UTILISEZ PAS dans les cas suivants :

- Inflammation ou infection de l'œil, de son contour ou des paupières
- Toute maladie oculaire, blessure ou anomalie qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières
- Toute affection précédemment diagnostiquée rendant le port de lentilles inconfortable
- Sécheresse oculaire sévère
- Réduction de la sensibilité cornéenne (hypoesthésie cornéenne)
- Toute maladie systémique qui peut affecter l'œil ou être exacerbée par le port de lentilles de contact
- Réactions allergiques affectant la surface oculaire ou les tissus voisins pouvant être induites ou exacerbées par le port de lentilles de contact ou l'utilisation de solutions d'entretien
- Toute infection oculaire active (bactérienne, fongique, protozoaire ou virale)
- Rougeur ou irritation des yeux
- Irritation de l'œil causée par une réaction allergique à des ingrédients présents dans les solutions pour lentilles de contact (p. ex. gouttes de réhydratation). Ces solutions peuvent contenir des produits chimiques ou des conservateurs (mercure, thiomersal, etc.) qui peuvent provoquer une réaction allergique chez certains sujets.

3. AVERTISSEMENTS - Ce que vous devez savoir au sujet du port de lentilles de contact :

DES PROBLÈMES OCULAIRES, NOTAMMENT DES ULCÈRES CORNÉENS (kératite ulcéraire), PEUVENT SE DÉVELOPPER RAPIDEMENT ET CONDUIRE À UNE PERTE VISUELLE. SI VOUS PRÉSENTEZ UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Inconfort oculaire
- Larmoiement excessif
- Perte visuelle
- Rougeur oculaire
- Modification de la vision

RETIREZ IMMÉDIATEMENT LES LENTILLES DE CONTACT ET CONTACTEZ RAPIDEMENT VOTRE OPHTHALMOLOGISTE.

- Ces lentilles de contact sont prescrites pour un port journalier et sont à usage unique. Des études ont montré que le port de lentilles de contact à port journalier et usage unique réduit le risque de certaines complications, telles que l'inconfort et l'inflammation, qui sont associées à l'entretien et à la manipulation des lentilles. La réutilisation des lentilles augmente le risque de rencontrer de tels problèmes.
- Les lentilles conçues pour un port journalier à usage unique ne doivent pas être portées pendant le sommeil. Des études cliniques ont montré que le port des lentilles de contact pendant la nuit augmentait le risque de problèmes oculaires graves (p. ex. kératites ulcéraires)¹.
- Selon certaines études, le risque de problème oculaire (kératite ulcéraire) est plus important chez les porteurs de lentilles fumeuses que chez les porteurs non-fumeuses.
- Des problèmes rencontrés avec les lentilles de contact ou les produits d'entretien peuvent provoquer de graves lésions oculaires.
- Une utilisation et un entretien appropriés des lentilles de contact et des produits d'entretien sont essentiels pour une utilisation sans danger.
- Le risque global de problèmes oculaires graves (p. ex. kératites ulcéraires) peut être diminué en se conformant scrupuleusement aux instructions de port et de renouvellement des lentilles.
- **N'exposez pas** les lentilles de contact à l'eau pendant que vous les portez. L'eau peut contenir des micro-organismes susceptibles de provoquer de graves infections, une perte visuelle ou la cécité. Si les lentilles sont immergées dans l'eau lorsque vous participez à des sports d'eau ou nagez dans une piscine, un jacuzzi, un lac ou la mer, vous devez les jeter et les remplacer par une nouvelle paire. Demandez conseil à votre professionnel de santé oculaire concernant le port de lentilles lors de toute activité associée à l'eau.

¹ New England Journal of Medicine, 21 septembre 1989, 321 (12), pp. 773-783

4. PRÉCAUTIONS

- **N'utilisez PAS** les lentilles de contact si l'emballage individuel stérile est ouvert ou endommagé ou si la date d'expiration est dépassée.
- À l'issue de votre consultation avec votre OPHTHALMOLOGISTE et avant de mettre vos lentilles de contact pour la première fois, assurez-vous d'être capable de les poser et les retirer (ou que quelqu'un soit disponible pour le faire pour vous).
- **N'utilisez JAMAIS** de pince ou d'autres outils pour retirer les lentilles de leur récipient.
- Rappelez-vous de veillez toujours à commencer à toujours commencer par le même œil.
- Vérifiez toujours à ce que la lentille soit sur la cornée (surface transparente à l'avant de l'œil) avant d'essayer de la retirer.

Précautions générales :

- Compte tenu du petit nombre de patients participant aux études cliniques sur les lentilles, toutes les corrections, les géométries ou les paramètres des lentilles disponibles pour un matériau ne sont pas évalués de manière significative. Par conséquent, au moment de choisir la géométrie et les paramètres de lentille appropriés, l'ophtalmologiste doit prendre en considération toutes les caractéristiques susceptibles d'affecter les performances de la lentille et la santé de l'œil, notamment la perméabilité à l'oxygène, la mouillabilité, l'épaisseur centrale et périphérique et le diamètre de la zone optique.
- L'impact potentiel de ces facteurs sur la santé oculaire du patient doit être mis en balance avec la nécessité d'une correction réfractive. Par conséquent, l'ophtalmologiste doit veiller à ce que la santé oculaire du patient et les performances des lentilles de contact soient préservées.
- Si vous portez des lentilles de contact multifocales ou en monovision pour corriger une presbytie, il est possible que la correction de l'acuité visuelle pour la vision de près ou de loin ne soit pas optimale. Les besoins en matière de correction visuelle varient selon les personnes. Votre ophtalmologiste doit donc vous aider à sélectionner le type de lentilles de contact le plus approprié à votre situation.
- Le ophtalmologiste doit inviter le patient à retirer immédiatement les lentilles si ses yeux deviennent rouges ou sont irrités.
- **Contactez toujours** votre ophtalmologiste avant d'utiliser des médicaments au contact de vos yeux.
- **Sachez** que certains médicaments tels que les antihistaminiques, les décongestionnants, les diurétiques, les décontractants musculaires, les tranquillisants et les traitements contre la nausée peuvent entraîner une sécheresse oculaire, un inconfort du port des lentilles de contact ou une vision floue. Prévenez toujours votre ophtalmologiste si vous prenez ces médicaments et rencontrez des problèmes avec vos lentilles de contact.
- **Gardez à l'esprit** que les contraceptifs oraux (pilule contraceptive) peuvent modifier la vision ou le confort de port des lentilles.
- **Ne changez pas** de type de lentilles de contact (marque, etc.) ou les paramètres (diamètre, rayon de courbe, puissance, etc.) sans consulter votre ophtalmologiste.
- **Ayez toujours** à portée une paire de lunettes adaptée à votre vue si vous ne parvenez plus à porter vos lentilles ou si le port de lentilles est déconseillé.
- Comme pour toute lentille de contact, des visites de suivi sont nécessaires pour préserver l'état de santé de vos yeux. Interrogez votre ophtalmologiste sur le calendrier de suivi recommandé.

5. EFFETS INDÉSIRABLES (effets secondaires) – Problèmes éventuels et mesures à prendre
Gardez à l'esprit que des problèmes peuvent survenir lors du port de lentilles de contact et peuvent être associés aux symptômes suivants :

- Sensation de brûlure, de piquûre, de démangeaison et/ou de sécheresse des yeux
- Port des lentilles moins confortable ou sensation de corps étranger dans vos yeux
- Cédème ou inflammation de l'œil ou de son contour
- Rougeur oculaire
- Problèmes au niveau des paupières
- Yeux larmoyants et/ou sécrétions inhabituelles des yeux
- Vision médiocre ou trouble
- Arc-en-ciel ou halos autour des objets
- Sensibilité à la lumière (photophobie)
- Vous pouvez éprouver une déficience temporaire due à des infiltrats périphériques, des ulcères cornéens périphériques et une érosion cornéenne. D'autres manifestations physiologiques peuvent se produire, telles qu'un cédème local ou généralisé, une néovascularisation cornéenne, un piqueté cornéen, une injection, des anomalies du tarse, une inflammation de l'iris et des conjonctives, qui peuvent être acceptables si elles sont de faible intensité.

Si l'un des symptômes précités apparaît, un problème oculaire grave peut en être la cause. RETIREZ IMMÉDIATEMENT VOS LENTILLES DE CONTACT et consultez rapidement votre ophtalmologiste afin que le problème puisse être identifié et traité, si nécessaire, de façon à éviter des lésions oculaires graves.

Reconnaitre les problèmes et prendre les mesures nécessaires

Vous devriez effectuer un auto-examen simple en trois étapes au moins une fois par jour. Posez-vous les questions suivantes :

- Quelle sensation les lentilles produisent-elles sur mes yeux ?
- Quelle apparence mes yeux ont-ils ?
- Ma vision a-t-elle changé ?

Si vous constatez un problème, RETIREZ IMMÉDIATEMENT VOS LENTILLES DE CONTACT. Si le problème ou l'inconfort cesse, jetez les lentilles et posez-en des neuves. Si le problème persiste après la pose des nouvelles lentilles, RETIREZ-LES IMMÉDIATEMENT ET CONTACTEZ VOTRE OPHTHALMOLOGISTE.

MODE D'EMPLOI

À l'issue de votre consultation avec votre ophtalmologiste et avant de mettre vos lentilles de contact pour la première fois, assurez-vous d'être capable de les poser et les retirer (ou que quelqu'un soit disponible pour le faire pour vous).

N'utilisez PAS les lentilles de contact si l'emballage individuel stérile est ouvert ou endommagé ou si la date d'expiration est dépassée.

Étape 1 : Pour commencer

Il est important que vous appreniez et appliquiez des règles d'hygiène lors de l'entretien et de la manipulation de vos nouvelles lentilles de contact. La propreté est l'aspect le plus important d'un entretien adéquat des lentilles de contact. En particulier, vos mains doivent être propres, sèches et sans aucun résidu de savons, lotions ou crèmes avant de manipuler vos lentilles.

Avant de commencer :

- **Lavez-vous toujours** soigneusement les mains à l'eau tiède et avec un savon doux, rincez et séchez-les soigneusement à l'aide d'une serviette non pelucheuse avant de manipuler les lentilles afin de réduire le risque d'infection.
- Évitez d'utiliser des savons au Cold Cream, des savons cosmétiques ou contenant des lotions avant de manipuler vos lentilles. Ces substances peuvent entrer en contact avec les lentilles et nuire à un port correct. L'idéal est de mettre les lentilles avant de vous maquiller.

Étape 2 : Ouverture de l'emballage

Veillez à toujours vérifier que les paramètres de la lentille (diamètre (DIA), rayon de courbe (BC), puissance (D)) imprimés sur les emballages et les étuis correspondent à votre prescription. NE les utilisez PAS en cas de discordance.

Emballages

Chaque emballage contient des lentilles de contact emballées individuellement. Chaque lentille est placée dans son propre emballage en plastique avec opercule scellé, spécialement conçu pour rester stérile tant qu'il est scellé.

Emballage des lentilles

Pour ouvrir un emballage individuel, suivez ces étapes simples :

1. Secouez l'emballage et vérifiez que la lentille flotte dans la solution.
2. Ouvrez délicatement l'opercule pour accéder à la lentille.
3. Placez un doigt sur la lentille et faites-la glisser sur le bord de la partie incurvée de l'emballage jusqu'à ce qu'elle soit sortie du récipient. Il se peut que la lentille reste collée à la surface interne de l'opercule lors de son ouverture ou sur l'emballage en plastique lui-même. Cela n'affecte en rien la stérilité de la lentille, dont l'utilisation reste tout à fait sûre. Sortez doucement la lentille et inspectez-la en respectant les instructions de manipulation.

Conseils de manipulation des lentilles

- Manipulez les lentilles avec le bout des doigts en prenant soin d'éviter tout contact avec les ongles. Il est préférable d'avoir les ongles courts et limés.
- Après avoir retiré la lentille de l'emballage, examinez-la pour vérifier qu'elle ne présente ni entailles, ni déchirure et est parfaitement propre et humide. Si elle semble endommagée, NE l'utilisez PAS.

Étape 3 : Pose de la lentille sur l'œil

Après avoir ouvert l'emballage et examiné la lentille, suivez les instructions ci-dessous pour l'appliquer sur votre œil :

1. VÉRIFIEZ QUE LA LENTILLE N'EST PAS À L'ENVERS en suivant une des procédures ci-dessous :
 - Placez la lentille sur le bout de votre index et vérifiez son profil. La lentille doit avoir une forme arrondie naturelle, en forme de bol. Si les bords de la lentille ont tendance à pointer vers l'extérieur, la lentille est à l'envers.
 - Pressez légèrement la lentille entre le pouce et l'index. Les bords doivent être tournés vers l'intérieur. Si la lentille est à l'envers, les bords seront légèrement tournés vers l'extérieur.
 - Placez la lentille sur le bout de votre index et levez-la à hauteur de vos yeux pour localiser les chiffres 1-2-3. Les chiffres 1-2-3 dans cet ordre indiquent que l'orientation est correcte. Si les chiffres 1-2-3 sont inversés, cela signifie que la lentille est à l'envers. Si la lentille est à l'envers (1-2-3 inversés), retournez-la et vérifiez à nouveau les chiffres afin de vous assurer de la bonne orientation de la lentille. Notez que le marquage 1-2-3 n'est pas présent sur toutes les lentilles ACUVUE®.
2. Après avoir placé la lentille sur votre index, utilisez l'autre main pour soulever la paupière supérieure de façon à ne pas cligner de l'œil.
3. Abaissez la paupière inférieure avec les autres doigts de la main en charge de mettre en place la lentille.
4. Regardez vers le plafond et placez délicatement la lentille sur le blanc de la partie inférieure de votre œil.
5. Relâchez lentement la paupière et fermez l'œil quelques instants.
6. Clignez plusieurs fois de l'œil pour centrer la lentille.
7. Procédez de la même façon pour mettre en place la deuxième lentille sur votre autre œil.

Il existe d'autres méthodes de pose des lentilles. Si vous rencontrez des difficultés avec la méthode ci-dessus, demandez à votre ophtalmologiste ou votre opticien de vous en expliquer une autre.

Étape 4 : Centrage des lentilles

Une lentille placée sur la cornée (surface transparente à l'avant de l'œil) se déplace très rarement vers le blanc de l'œil lors du port. Cela peut toutefois se produire si la pose ou le retrait n'est pas effectué correctement. Pour centrer une lentille, suivez l'une des procédures ci-dessous :

- Fermez les paupières et massez doucement la lentille pour la remettre en place à travers la paupière fermée.

OU

- Déplacez doucement la lentille excentrée sur la cornée (centre de l'œil) avec l'œil ouvert, en appuyant avec un doigt propre sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure.

Lentilles cosmétiques et symptômes visuels

Les lentilles de contact cosmétiques teintées peuvent laisser passer moins de lumière que les lentilles non cosmétiques. Par conséquent, vous risquez de développer certains symptômes visuels lors de leur port (comme apercevoir le dessin de la lentille dans votre vision périphérique).

Situations dangereuses

- Si vous utilisez des produits en aérosol (spray), tels que de la laque, tandis que vous portez des lentilles, gardez les yeux fermés jusqu'à ce que le brouillard de pulvérisation soit retombé.
- Évitez toutes les vapeurs et émanations nocives ou irritantes lors du port des lentilles.
- Ne rincez jamais vos lentilles à l'eau du robinet. Celle-ci contient de nombreuses impuretés qui risquent de contaminer ou d'endommager les lentilles et d'entraîner une infection ou des lésions oculaires.

Activités aquatiques

- N'exposez pas les lentilles de contact à de l'eau tandis que vous les portez.

Solutions lubrifiantes ou réhydratantes

- Votre ophtalmologiste peut vous recommander d'utiliser une solution lubrifiante/réhydratante. Ces solutions peuvent servir à hydrater (lubrifier) les lentilles tandis que vous les portez.
- N'utilisez pas de salive ou d'autre produit non recommandé pour lubrifier ou réhydrater vos lentilles. Ne mettez jamais les lentilles dans votre bouche.

Utilisation strictement personnelle

- Ne laissez jamais personne porter vos lentilles. Partager ses lentilles augmente considérablement le risque d'infections oculaires.

Respect des modalités de port et de renouvellement prescrites

- Ne portez jamais les lentilles de contact plus que le temps recommandé par votre ophtalmologiste.
- Renouvelez toujours les lentilles de contact comme recommandé par votre ophtalmologiste.
- Tout produit non utilisé ou déchet doit être éliminé conformément aux réglementations locales.

RETRAIT DES LENTILLES DE CONTACT

ATTENTION : Vérifiez toujours que la lentille est sur la cornée (surface transparente à l'avant de l'œil) avant d'essayer de la retirer. Pour cela, cachez l'autre œil. Si votre vision est floue, la lentille est soit sur le blanc de l'œil, soit elle n'est pas sur l'œil du tout. Pour localiser la lentille, inspectez la zone supérieure de l'œil en regardant vers le bas devant un miroir tout en tirant la paupière supérieure vers le haut. Ensuite, inspectez la zone inférieure en tirant la paupière inférieure vers le bas.

Lavez, rincez et séchez-vous soigneusement les mains. Il est conseillé de suivre la méthode recommandée par votre ophtalmologiste ou votre opticien. Un exemple de méthode est présenté ci-dessous :

Méthode du pincement :

Étape 1. Regardez vers le haut et faites glisser la lentille vers le bas de l'œil à l'aide de votre index.

Étape 2. Pincez légèrement la lentille entre le pouce et l'index.

Étape 3. Retirez la lentille.

REMARQUE : Pour la santé de vos yeux, il est important que la lentille puisse se déplacer sur votre œil. Si la lentille colle (arrête de bouger) sur votre œil, appliquez quelques gouttes de la solution de réhydratation recommandée. Attendez que la lentille commence à se déplacer librement sur l'œil avant de la retirer. Si la lentille ne se déplace toujours pas, consultez immédiatement votre ophtalmologiste.

URGENCES : En cas d'éclaboussure d'un produit chimique quelconque (produits ménagers, produits de jardinage, produits chimiques de laboratoire) dans les yeux : RINCEZ IMMÉDIATEMENT VOS YEUX À L'EAU DU ROBINET ET CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE OPHTHALMOLOGISTE OU RENDEZ-VOUS DIRECTEMENT AUX SERVICES DES URGENCES D'UN HÔPITAL.

6. SIGNALER LES EFFETS INDÉSIRABLES (EFFETS SECONDAIRES)

Tout incident rencontré lors du port de lentilles de contact ACUVUE® doit être signalé au fabricant et/ou à son représentant agréé et/ou aux autorités nationales.

Fabricant :



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA



IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Reportez-vous à l'emballage pour connaître le pays d'origine. L'adresse complète est indiquée ci-dessus.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com



Johnson & Johnson AG, Gubelstrasse 34, 6300 Zug, Switzerland

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Date de révision : 05/2022

Les symboles suivants peuvent apparaître sur les étiquettes ou les emballages.

Symbole	Définition
	Attention, consulter le guide d'utilisation
	Fabricant
	Date de fabrication
	Valable jusqu'au (date d'expiration)
	Référence du lot
	Stérilisé à la vapeur sèche
	Ne pas réutiliser (à usage unique)
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé
	Versement d'une taxe pour le traitement des déchets
	Dispositif médical dans l'Union européenne
	Indique un système barrière stérile unique
	ATTENTION : La réglementation américaine limite la vente de ce produit par les professionnels agréés.
	Filtre UV
	Représentant autorisé dans l'Union européenne
	Mandataire suisse
	Marquage CE et numéro d'identification de l'organisme notifié
DIA	Diamètre
BC	Rayon de courbure
D	Dioptrie (puissance de la lentille)
CYL	Puissance cylindrique
AXIS	Axe
MAX ADD	Addition maximale pouvant être corrigée
LOW / L	Addition faible
MID / M	Addition moyenne
HGH / H	Addition élevée
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
	Lentille à l'endroit
	Orientation incorrecte de la lentille (lentille à l'envers)
	« Marque d'identification » pour les emballages en papier
	« Marque d'identification » pour les matériaux composites
	Ouverture de l'emballage (carton)
	Contient des substances dangereuses
	Importateur dans l'Union européenne

LEGGERE CON ATTENZIONE E CONSERVARE PER RIFERIMENTO FUTURO. LE LENTI A CONTATTO ACUVUE® SONO DISPOSITIVI MEDICI E DEVONO ESSERE SEMPRE PRESCRITTE DA UNO SPECIALISTA. SEGUIRE SEMPRE LE INDICAZIONI DEL PROPRIO SPECIALISTA E LE ISTRUZIONI CONTENUTE IN QUESTO FOGLIO ILLUSTRATIVO.

Nome del marchio	Materiale	Soluzione di confezionamento	Programma di porto
Lenti a contatto a marchio 1-DAY ACUVUE®	etafilcon A	1	Giornaliere
Lenti a contatto a marchio 1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	3	Giornaliere
Lenti a contatto a marchio ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	Giornaliere
Lenti a contatto a marchio 1-DAY ACUVUE® TrueEye® 4	narafilcon A	2	Giornaliere
Lenti a contatto a marchio 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®	etafilcon A	3	Giornaliere
Lenti a contatto a marchio 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	etafilcon A	3	Giornaliere
Lenti a contatto a marchio ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	Giornaliere
Lenti a contatto a marchio 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	3	Giornaliere
Lenti a contatto a marchio ACUVUE® OASYS MAX 1-Day 4 5	senofilcon A	2	Giornaliere
Lenti a contatto a marchio ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL 4 5	senofilcon A	2	Giornaliere

Spiegazione: soluzione di confezionamento: 1 salina tamponata con borati 2 salina tamponata con borati con metil etere di cellulosa 3 soluzione tamponata con borati con povidone. **Contenuto del materiale:** 4 il materiale della lente contiene silicone e soddisfa gli standard di assorbimento UV Classe 1 con una trasmissibilità delle radiazioni UVB inferiore all'1% (280-315 nm) e delle radiazioni UVA inferiore al 10% (315-380 nm). Tutti gli altri prodotti ACUVUE® soddisfano gli standard di assorbimento UV Classe 2 con una trasmissibilità delle radiazioni UVB inferiore al 5% e delle radiazioni UVA inferiore al 50%. 5 Il materiale della lente contiene un cromoforo che assorbe la luce e riduce la trasmissione nella gamma da 380 nm a 450 nm.

I borati (acido bórico e borato di sodio) sono classificati come sostanze CMR di categoria 1B in una concentrazione superiore allo 0,1% in peso e sono sicuri quando il prodotto viene utilizzato secondo le istruzioni riportate in etichetta.

I prodotti elencati potrebbero non essere disponibili in tutti i paesi. Verificare quali prodotti sono disponibili nel proprio paese al sito www.acuvue.com

1. DESCRIZIONE DEL PRODOTTO e USO PREVISTO

Questo foglio illustrativo fa riferimento alle lenti a contatto giornaliere monouso ACUVUE® che devono essere indossate per meno di 24 ore, da svegli. Le lenti devono essere prescritte da uno specialista che si occuperà anche della determinazione del programma di porto. Le lenti non richiedono operazioni di pulizia o disinfezione e devono essere gettate una volta rimosse.

- Le lenti a contatto sferiche giornaliere monouso a marchio ACUVUE® sono indicate per il porto giornaliero per la correzione ottica di miopia e ipermetropia nelle persone con occhi sani che possono avere 1,00D o meno di astigmatismo.
- Le lenti a contatto a marchio 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® hanno inoltre lo scopo di modificare/migliorare l'aspetto dell'occhio.
- Le lenti a contatto giornaliere monouso a marchio ACUVUE® for ASTIGMATISM sono indicate per il porto giornaliero e per la correzione ottica di miopia e ipermetropia nelle persone con occhi sani che possono avere astigmatismo.
- Le lenti a contatto giornaliere monouso a marchio ACUVUE® for PRESBYOPIA sono indicate per il porto giornaliero per la correzione ottica di miopia e ipermetropia nelle persone presbiti con occhi sani che hanno 0,75D o meno di astigmatismo.

NON INDOSSARE LE LENTI DURANTE IL SONNO.

Tutte le lenti a contatto giornaliere monouso ACUVUE® contengono un filtro UV che contribuisce a proteggere la cornea e l'interno dell'occhio dalla trasmissione dei raggi UV dannosi.

AVVERTENZA: le LENTI A CONTATTO CON FILTRO UV NON SOSTITUISCONO gli strumenti di protezione dai raggi UV, come occhiali di protezione o da sole con filtro UV, perché non coprono completamente l'occhio e la zona circostante. È necessario continuare a usare gli strumenti di protezione dai raggi UV in base alle istruzioni.

NOTA: l'esposizione prolungata ai raggi UV rappresenta uno dei fattori di rischio associati alla cataratta. Tale esposizione dipende da numerosi fattori, come condizioni ambientali (altitudine, situazione geografica, copertura nuvolosa) e fattori personali (durata e natura delle attività svolte all'aperto). Le lenti a contatto con filtro UV aiutano a fornire una protezione contro i raggi UV dannosi. Tuttavia non sono stati condotti studi clinici per dimostrare che le lenti a contatto con filtro UV riducono il rischio di sviluppo di cataratta o di altre patologie oculari. Per maggiori informazioni, consultare il proprio specialista.

2. CONTROINDICAZIONI (Situazioni in cui le lenti non devono essere usate)

Quando si indossano lenti a contatto per un'AMETROPIA REFRAATTIVA, **NON USARE** queste lenti quando sussiste una qualsiasi delle seguenti condizioni:

- Infiammazione o infezione dell'occhio, della zona circostante l'occhio o delle palpebre
- Qualsiasi malattia, lesione o anomalia che interessa la cornea, la congiuntiva o le palpebre
- Qualsiasi diagnosi o condizione che possa rendere le lenti a contatto non confortevoli
- Secchezza oculare grave
- Riduzione della sensibilità corneale (ipoestesia corneale)
- Qualsiasi malattia sistemica che potrebbe pregiudicare l'occhio o peggiorare con l'uso delle lenti a contatto
- Reazioni allergiche della superficie oculare o dei tessuti annessi che potrebbero essere indotte o peggiorate dal porto delle lenti a contatto o dall'uso delle soluzioni per lenti a contatto
- Qualsiasi infezione oculare attiva (batterica, da funghi, da protozoi o virale)
- Se gli occhi diventano rossi o irritati
- Irritazione dell'occhio causata da reazioni allergiche agli ingredienti presenti nelle soluzioni per lenti a contatto (es. gocce umettanti). Queste soluzioni possono contenere sostanze chimiche o conservanti (come mercurio, Thimerosal, ecc.) nei confronti delle quali alcune persone potrebbero sviluppare una risposta allergica

3. AVVERTENZE – Cosa da sapere riguardo all'uso delle lenti a contatto

È POSSIBILE CHE SI SVILUPPINO RAPIDAMENTE PROBLEMI OCULARI, TRA CUI LE ULCERE CORNEALI (cheratite ulcerativa), DETERMINANDO LA PERDITA DELLA VISTA. SE SI ACCUSA UNO DEI SEGUENTI SINTOMI:

- Fastidio agli occhi
- Perdita della vista
- Cambiamenti nella vista
- Eccessiva lacrimazione
- Rossore agli occhi

È NECESSARIO RIMUOVERE IMMEDIATAMENTE LE LENTI E CONTATTARE IMMEDIATAMENTE IL PROPRIO SPECIALISTA.

- Queste lenti sono prescritte per il porto giornaliero e sono monouso. Alcuni studi hanno dimostrato che il porto di lenti a contatto morbide giornaliere monouso riduce il rischio di complicanze che includono il fastidio e le infiammazioni associate alla cura e alla manipolazione delle lenti; il riutilizzo potrebbe far aumentare il rischio di incorrere in queste problematiche.
- Le lenti prescritte per il porto giornaliero monouso non devono essere indossate durante il sonno. Alcuni studi clinici hanno dimostrato che il rischio di gravi problemi oculari (ad esempio, cheratite ulcerativa) aumenta quando le lenti vengono indossate durante la notte.¹
- Alcuni studi hanno dimostrato che i portatori di lenti a contatto che fumano presentano una percentuale di problemi oculari (cheratite ulcerativa) più elevata rispetto ai non fumatori.
- Problemi connessi all'uso delle lenti a contatto o dei prodotti per la loro cura possono provocare gravi lesioni oculari.
- Per un impiego sicuro di questi prodotti sono essenziali un uso e una cura corretti delle lenti a contatto e dei prodotti per la loro manutenzione.
- Nel complesso il rischio di gravi problemi oculari (ad esempio, cheratite ulcerativa) può essere ridotto seguendo attentamente le indicazioni per il porto e la rimozione delle lenti.
- Non** esporre le lenti a contatto all'acqua mentre le si indossa. L'acqua può contenere microrganismi che possono portare a gravi infezioni, alla perdita della vista o alla cecità. Se le lenti sono state immerse in acqua durante la pratica di sport acquatici o il nuoto in piscine, vasche idromassaggio, laghi o oceani, è necessario gettarle e sostituirle con un nuovo paio. Consultare il proprio specialista per ricevere le raccomandazioni sull'uso delle lenti durante qualsiasi attività che avviene in acqua.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. PRECAUZIONI

- NON** usare se il blister sterile è aperto, danneggiato o se è stata superata la data di scadenza.
- Quando si ricevono le lenti per la prima volta, assicurarsi di essere in grado di indossarle e rimuoverle (o avere qualcun altro disponibile che possa rimuoverle) prima di lasciare lo studio del proprio SPECIALISTA.
- Non utilizzare MAI** pinzette o altri strumenti per rimuovere le lenti dal contenitore delle lenti.
- Iniziare sempre con lo stesso occhio.
- Prima di iniziare la tecnica di rimozione, assicurarsi sempre che la lente si trovi nell'occhio e che la vista sia chiara.

Precauzioni generali

- A causa del numero limitato di portatori arruolati nella ricerca clinica sulle lenti tutti i poteri refrattivi, le configurazioni del design o i parametri delle lenti disponibili nel relativo materiale non vengono valutati in numero significativo. Di conseguenza, quando si selezionano una geometria e i parametri della lente appropriati, lo specialista dovrebbe considerare tutte le caratteristiche della lente che possono influire sulle prestazioni della stessa e sulla salute oculare, inclusi permeabilità all'ossigeno, bagnabilità, spessore centrale e periferico e diametro della zona ottica.
- Il potenziale impatto di questi fattori sulla salute oculare del portatore deve essere attentamente valutato rispetto alla necessità del portatore di una correzione refrattiva; pertanto, la salute oculare continua del portatore e le prestazioni delle lenti sugli occhi devono essere attentamente monitorate dallo specialista prescrittore.
- Se si indossano le lenti a contatto per correggere la presbiopia usando la monovisione o la correzione multifocale, è possibile che non si possa ottenere la migliore acuità visiva corretta per la vista da lontano o da vicino. Le esigenze visive sono diverse da persona a persona; pertanto, lo specialista dovrebbe collaborare con il portatore quando seleziona il tipo di lenti più appropriato.
- Gli specialisti devono spiegare al portatore che è necessario rimuovere immediatamente le lenti se gli occhi diventano rossi o irritati.
- Contattare sempre** il proprio specialista prima di usare qualsiasi medicinale negli occhi.
- Alcuni farmaci**, quali antistaminici, decongestionanti, diuretici, miorelassanti, tranquillanti e farmaci specifici per la cinetosi, possono causare secchezza oculare, aumento della percezione della lente (percependo la presenza delle lenti nell'occhio) o vista sfocata. Informare sempre il proprio specialista se si verificano problemi con le lenti durante l'assunzione di tali farmaci.
- Se si assumono** contraccettivi orali (pillole anticoncezionali), è possibile sviluppare cambiamenti nella vista o nel comfort durante l'utilizzo delle lenti a contatto.
- Non** cambiare tipo di lente (es. nome del marchio, ecc.) o parametri (es. diametro, curva base, potere della lente, ecc.) senza consultare uno specialista.
- Avere sempre** a disposizione un paio di occhiali funzionali con una prescrizione corrente da utilizzare se non si riesce più a indossare le lenti a contatto o nelle circostanze in cui si sconsiglia di indossare le lenti a contatto.
- Come con qualsiasi lente a contatto, è necessario sottoporsi a delle visite di controllo per garantire la salute continua dei propri occhi. Chiedere al proprio specialista il programma di follow-up consigliato.

5. REAZIONI AVVERSE (effetti collaterali) - Possibili problemi e cosa fare

Quando si indossano le lenti a contatto è possibile che si verifichino dei problemi, che potrebbero essere associati ai seguenti sintomi:

- Brucciore, sensazione di puntura, prurito e/o secchezza degli occhi
- Comfort delle lenti ridotto o sensazione di avere qualche cosa negli occhi
- Gonfiore o infiammazione dentro o intorno agli occhi
- Rossore agli occhi
- Problemi alle palpebre
- Occhi acquosi e/o secrezioni oculari insolite
- Vista scarsa o offuscata
- Arcobaleni o aloni intorno agli oggetti
- Sensibilità alla luce (fotofobia)
- Possibilità di un danno temporaneo dovuto a infiltrati periferici, ulcere periferiche corneali o erosioni corneali. Si potrebbero presentare anche altre modifiche fisiologiche, come edema generale o localizzato, neovascolarizzazione corneale, staining corneale, iniezione, anomalie tarsali, iriti e congiuntiviti, di cui alcune clinicamente accettabili se di bassa entità.

Quando si verifica uno dei suddetti sintomi, potrebbe essere presente una grave condizione oculare. **È NECESSARIO RIMUOVERE IMMEDIATAMENTE LE LENTI** e farsi vedere prontamente dal proprio specialista, in modo che il problema possa essere identificato e trattato, se necessario, al fine di evitare gravi danni agli occhi.

Identificazione dei problemi e cosa fare

È necessario condurre un semplice auto-esame in 3 parti almeno una volta al giorno. Chiedersi:

- Come mi sento le lenti?
- Che aspetto hanno i miei occhi?
- Ho notato un cambiamento nella mia vista?

Se si avverte qualsiasi problema, **RIMUOVERE IMMEDIATAMENTE LALENTE**. Se il problema o il fastidio cessa, gettare la lente e applicarne una nuova sull'occhio. Se applicando la nuova lente, il problema persiste, **RIMUOVERLA IMMEDIATAMENTE E CONTATTARE IL PROPRIO SPECIALISTA**.

INDICAZIONI PER L'USO

Quando si ricevono le lenti per la prima volta, assicurarsi di essere in grado di indossarle e rimuoverle (o avere qualcun altro disponibile che possa rimuoverle) prima di lasciare lo studio del proprio specialista. **NON** usare se il blister sterile è aperto, danneggiato o se è stata superata la data di scadenza.

Passaggio 1: per iniziare

È essenziale imparare a osservare e rispettare una buona igiene nella cura e nella manipolazione delle nuove lenti. La pulizia è l'aspetto principale e il più importante per una cura appropriata delle lenti a contatto. In particolare, prima di maneggiare le lenti le mani devono essere pulite, asciutte e prive di sapone, lozioni o creme.

Prima di iniziare:

- Lavarsi sempre** le mani a fondo con acqua calda e un sapone delicato, risciacquarle con cura e asciugarle con un asciugamano pulito non floscio prima di toccare le lenti per ridurre la possibilità di contrarre infezioni.
- Prima di maneggiare le lenti è necessario evitare l'uso di saponi contenenti creme fredde, lozioni

o cosmetici. Queste sostanze potrebbero entrare in contatto con le lenti e interferire con il corretto utilizzo. È meglio indossare le lenti prima di truccarsi.

Passaggio 2: apertura della confezione

Verificare sempre che i parametri della lente stampati sulla confezione e sul pacchetto individuale della lente (es. diametro (DIA) curva base (BC), potere della lente (D) ecc.) corrispondano alla prescrizione. In caso di mancata corrispondenza NON usare il prodotto.

Confezione

Ogni confezione contiene lenti confezionate singolarmente. Ogni lente viene fornita in un pacchetto di plastica sigillato con un foglio di protezione che è progettato specificamente per mantenerla sterile mentre è sigillata.

Pacchetto della lente

Per aprire il pacchetto della singola lente, seguire questi semplici passaggi:

1. Agitare il pacchetto della lente e verificare che la lente fluttui nella soluzione.
2. Staccare con attenzione la chiusura formata dal foglio di protezione per rivelare la lente.
3. Posizionare un dito sulla lente e far scorrere la lente sul lato della vaschetta del pacchetto della lente fino a quando non è libera dal contenitore. Occasionalmente, all'apertura una lente potrebbe aderire alla superficie interna del foglio di protezione o al pacchetto di plastica stesso. Ciò non influirà sulla sterilità della lente. Questa è ancora perfettamente sicura per l'utilizzo. Rimuovere e ispezionare con attenzione la lente seguendo le istruzioni di manipolazione.

Suggerimenti per la manipolazione delle lenti

- Maneggiare le lenti con la punta delle dita e fare attenzione a evitare qualsiasi contatto con le unghie. È utile mantenere le unghie lisce e corte.
- Dopo aver rimosso la lente dal pacchetto, esaminarla per assicurarsi che si tratti di una singola lente, umida, pulita e priva di graffi o strappi. Se la lente risulta danneggiata, NON utilizzarla.

Passaggio 3: applicazione della lente sull'occhio

Dopo aver aperto il pacchetto della lente e aver esaminato la lente, seguire questi passaggi per applicarla nell'occhio:

1. ASSICURARSI CHE LALENTE NON SIA ROVESCIATA seguendo una delle seguenti procedure:
 - Posizionare la lente sulla punta dell'indice e controllare il suo profilo. La lente deve assumere una forma curva naturale, simile a una ciotola. Se il bordo della lente tende a puntare verso l'esterno, la lente è rovesciata.
 - Schiacciare delicatamente la lente tra il pollice e l'indice. I bordi dovrebbero girarsi verso l'interno. Se la lente è rovesciata, i bordi si gireranno leggermente verso l'esterno.
 - Posizionare la lente sulla punta dell'indice e cercare i numeri 1-2-3 sulla lente. I numeri 1-2-3 indicano un corretto posizionamento, per cui se li si vede al contrario, la lente è rovesciata. Se la lente è rovesciata (1-2-3 al contrario), rivoltarla e controllare nuovamente i numeri per essere sicuri del corretto posizionamento della lente. Il marchio 1-2-3 non è presente su tutte le lenti ACUVUE®.
2. Con la lente sull'indice, usare l'altra mano per tenere la palpebra superiore in modo che non si chiuda.
3. Abbassare la palpebra inferiore con le altre dita della mano che sta applicando la lente.
4. Guardare il soffitto e posizionare delicatamente la lente sulla zona bianca della parte inferiore dell'occhio.
5. Rilasciare lentamente la palpebra e chiudere l'occhio per un momento.
6. Sbattere le palpebre più volte affinché la lente assuma una posizione centrata.
7. Usare la stessa tecnica quando si applica la lente sull'altro occhio.

Esistono altri metodi per applicare la lente. Se il metodo descritto sopra risulta difficile, chiedere allo specialista per un metodo alternativo.

Passaggio 4: centratura della lente

Una lente che si trova sulla cornea (cupola trasparente nella parte anteriore dell'occhio) si sposta molto raramente sulla parte bianca dell'occhio durante il porto. Tuttavia, questa situazione si può verificare se le procedure di applicazione o rimozione non avvengono in maniera corretta. Per centrare la lente, seguire una di queste procedure:

- Chiudere le palpebre e massaggiare delicatamente la lente in posizione attraverso le palpebre chiuse.

OPPURE

- Spostare delicatamente la lente decentrata verso la cornea (il centro dell'occhio) mentre l'occhio è aperto, usando la pressione di un dito pulito sul bordo della palpebra superiore o inferiore.

Lenti cosmetiche e sintomi visivi

Le lenti a contatto colorate possono far passare meno luce rispetto alle lenti non cosmetiche. Pertanto, si potrebbero manifestare alcuni sintomi visivi mentre le si indossa (ad esempio, vedendo il motivo della lente nella visione periferica).

Condizioni pericolose

- Se si utilizzano prodotti aerosol (spray), come lacca per capelli, mentre si indossano le lenti, tenere gli occhi chiusi finché lo spray non si è stabilizzato.
- Evitare tutti i vapori e i fumi pericolosi o irritanti durante l'uso delle lenti.
- Non sciacquare mai le lenti sotto acqua corrente, poiché questa contiene molte impurità che possono contaminare o danneggiare le lenti e che potrebbero causare infezioni o lesioni oculari.

Attività acquatica

- Non esporre le lenti a contatto all'acqua mentre le si indossa.

Soluzioni lubrificanti/umettanti

- Lo specialista potrebbe consigliare l'utilizzo di una soluzione lubrificante/umettante. Queste soluzioni possono essere utilizzate per inumidire (lubrificare) le lenti mentre le si indossa.
- Non usare la saliva o altre soluzioni non raccomandate per lubrificare o umettare le lenti. Non mettere mai le lenti in bocca.

Condivisione delle lenti

- Non consentire a nessun altro di indossare le proprie lenti. Condividere le lenti aumenta considerevolmente le possibilità di infezioni all'occhio.

Rispetto dei programmi di porto e sostituzione prescritti

- Mai indossare le lenti oltre il tempo consigliato dal proprio specialista.
- Gettare sempre le lenti secondo quanto raccomandato dal proprio specialista.
- Qualsiasi prodotto inutilizzato o materiale di scarto deve essere smaltito in conformità con i requisiti locali.

RIMOZIONE DELLE LENTI

ATTENZIONE: Prima di provare a rimuovere la lente, assicurarsi sempre che questa sia posizionata sulla cornea (cupola trasparente nella parte anteriore dell'occhio). Determinarlo coprendo l'altro occhio. Se la vista è offuscata, la lente si trova nella zona bianca dell'occhio o non si trova affatto nell'occhio. Per individuare la lente, ispezionare la parte superiore dell'occhio guardando verso il basso di fronte a uno specchio, alzando la palpebra superiore. Poi ispezionare la parte inferiore dell'occhio tirando la palpebra inferiore verso il basso.

Lavare, risciacquare e asciugare accuratamente le mani. È necessario seguire il metodo consigliato dal proprio specialista. Di seguito è riportato l'esempio di un metodo:

Metodo "a pizzico":

Passaggio 1. Guardare in alto e far scorrere la lente nella parte inferiore dell'occhio usando l'indice.

Passaggio 2. Pizzicare delicatamente la lente tra il pollice e l'indice.

Passaggio 3. Rimuovere la lente.

NOTA: per la salute degli occhi, è importante che la lente si possa muovere sull'occhio. Se la lente si attacca all'occhio (smette di muoversi), applicare alcune gocce della soluzione umettante consigliata. Attendere che la lente inizi a muoversi liberamente nell'occhio prima di rimuoverla. Se la lente continua a non muoversi, consultare immediatamente il proprio specialista.

EMERGENZE: se sostanze chimiche di qualsiasi tipo (prodotti per la casa, soluzioni per il giardinaggio, prodotti chimici di laboratorio, ecc.) vengono spruzzate negli occhi: RISCACQUARE IMMEDIATAMENTE GLI OCCHI CON ACQUA CORRENTE E CONTATTARE IMMEDIATAMENTE IL PROPRIO SPECIALISTA O RECARSI IMMEDIATAMENTE AL PRONTO SOCCORSO.

6. SEGNALEZIONE DI REAZIONI AVVERSE (effetti collaterali)

Qualsiasi incidente riscontrato durante l'uso delle lenti a contatto a marchio ACUVUE® deve essere segnalato al produttore e/o al suo rappresentante autorizzato e/o all'autorità nazionale.

Fabbricato da:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Per il Paese di origine, vedere la confezione. Indirizzo completo riportato sopra.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

CH REP Johnson & Johnson AG, Gubelstrasse 34, 6300 Zug, Switzerland

©Johnson & Johnson Vision Care Companies . Data di revisione: 05/2022

I simboli indicati di seguito possono comparire sull'etichetta o sulla confezione.

Simbolo	Definizione
	Attenzione, Vedere foglio illustrativo
	Fabbricante
	Data di produzione
	Da usare entro (scadenza)
	Codice lotto
	Sterilizzato a calore umido
	Monouso
	Non utilizzare se la confezione è danneggiata
	Tassa pagata per la gestione dei rifiuti
	Dispositivo medico nell'UE
	Indica un sistema di singola barriera sterile
	ATTENZIONE: la legge federale degli Stati Uniti autorizza la vendita di questo dispositivo esclusivamente su prescrizione medica
	Protezione UV
	Rappresentate autorizzato per l'UE
	Mandataro in Svizzera
	Marchio CE e numero di identificazione dell'organismo notificato
	Diametro
	Curva base
	Diottria (potere della lente)
	Potere del cilindro
	Asse
	La più alta addizione da vicino che può essere corretta
	"Bassa" addizione da vicino
	"Media" addizione da vicino
	"Alta" addizione da vicino
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Orientamento corretto della lente
	Orientamento scorretto della lente (rovesciata)
	Marchio di identificazione dei contenitori e delle confezioni di carta
	Marchio di identificazione dei materiali compositi
	Confezione di apertura (cartone)
	Contiene sostanze pericolose
	Importatore per l'UE